

PROGRAMMHEFT

KULTURELLE BILDUNG
IN MÜNCHEN/MESSESTADT UND MOBIL



QUAX

QUAX
ZENTRUM
FÜR FREIZEIT
UND KULTURELLE
BILDUNG

Inhalt

4 Quax-Programm

Unsere Angebote für Kinder, Jugendliche und Familien

26 Ferien-Programme

Unsere Betreuungs- und Aktionsprogramme im Quax und außerhalb Münchens

27 Raumvermietung

Räumlichkeiten für Ihre Veranstaltung



Echo e.V. macht Kinder- und Jugendarbeit seit 1990.

Unser Programm online:



www.echo-ev.de



www.instagram.com/echo_ev



www.facebook.com/ECHOeV



Willkommen im Quax!

Die größte regionale Kinder- und Jugendkultureinrichtung begrüßt Euch alle:
Bei uns ist jede*r willkommen – egal, welches Geschlecht, welche Hautfarbe, welche Religion, welchen Grad einer Behinderung und welche Sexualität er*/sie* hat!



Unser Leitbild

„Es ist normal, verschieden zu sein.“

Der Verein Echo e.V., 1990 gegründet, ist ein gemeinnütziger Verein und freier Träger der Jugendhilfe nach §75 KJHG. Seit dem Jahr 2000 betreiben wir, im Auftrag der Stadt München mit dem Sozialreferat und dem Stadtjugendamt, das Quax-Zentrum mit dem Abenteuerspielplatz und der angeschlossenen Grünwerkstatt.

Kulturelle Bildung

Wir fördern kulturelle Bildung und Teilhabe für Kinder und Jugendliche außerhalb der schulischen Bildungsangebote. Dafür entwickeln wir laufend neue Freizeitangebote und Mitmach-Programme aus verschiedensten Bereichen: Kreativität, Bewegung, Musik, Literatur, Theater, Kochen, Ausflüge, Freunde treffen und vieles mehr.

Wir arbeiten mit Methoden der Kulturpädagogik, Spielpädagogik, Erlebnispädagogik und nach den Grundsätzen der kulturellen und politischen Bildung.

Inklusion

Unser Anspruch ist es, kulturelle Bildung für alle Kinder und Jugendliche erlebbar zu machen. Im Sinne der Inklusion beziehen wir dabei Menschen mit Behinderung und Menschen mit Migrationshintergrund sowie die Genderpädagogik gleichberechtigt mit ein. Unter Inklusion verstehen wir die Veränderung von Strukturen und Auffassungen dahingehend, dass die Unterschiedlichkeit einzelner Menschen die Normalität ist.

Unser Angebot ist barrierefrei.

Regelmäßige Programme Oktober bis Dezember 2026

für Kinder

QUAX ZENTRUM FÜR FREIZEIT & KULTURELLE BILDUNG

Tel : 089 94304845 | E-Mail : office@echo-ev.de | Helsinkistraße 100, 81829 München

Kleinkinder, Familien, Kindergärten

ABENTEUERSPIELPLATZ

Am Abenteuerspielplatz neben dem Quax gibt es viele Möglichkeiten für Spiel und Spaß im Freien! Unsere speziellen Öffnungszeiten für alle Familien mit Kleinkindern und Kindergärten:

mittwochs, 9:30 – 11:30
(außer in den Ferien!)

samstags, 10:00 – 13:00 (außer in den Ferien!)

Kostenlos und ohne Voranmeldung!

Ort: Abenteuerspielplatz neben dem Quax



BÜCHERWURM UND CO.

Wir reisen gerne in der Phantasie und haben digital und analog Spaß mit Geschichten und Büchern. Dabei geht es auch darum:

- Lesefertigkeit / Lesekompetenz zu fördern
- Freude am Lesen zu wecken
- zum regelmäßigen Lesen zu motivieren
- Interesse an Literatur zu stärken

Alle Programme, die sich damit beschäftigen, sind gleich erkennbar an unserem Bücherwurmsiegel.



BÜCHERVERLEIH FÜR KINDER



Die gemütliche Kinderbücherei in der Grünwerkstatt wurde im Oktober 2021 eröffnet. Die BOOXothek ist der zentrale Ort für alle Projekte von ECHO e.V. rund um Leseförderung und Literatur. Dazu gehört auch der kostenlose Buchverleih für Kinder: BOOX for kids!

Bücherverleih: immer montags, 15:00 – 17:00 (außer in den Ferien!)
und bei jeder Lesenacht

für Kinder ab 6 Jahren, ohne Voranmeldung, kostenlos
Ort: BOOXothek, Grünwerkstatt, Helsinkistr. 57



Kinder ab 6 Jahren

Jeden Tag der Woche ist während der Schulzeit bei ECHO e.V. was für Schulkinder geboten!

In den Schulferien findet kein Programm statt!

MONTAG: GESCHICHTEN- WERKSTATT

Wir schnappen uns ein angesagtes, lustiges oder spannendes Kinderbuch, lesen rein, vor, raus und schauen, was uns dazu für Geschichten einfallen!

**immer montags,
15:00 – 17:00**
(außer in den Ferien!)

für Kinder
ab 6 Jahren, kostenlos,
ohne Voranmeldung
Ort: Grünwerkstatt



DIENSTAG: WERKELN AM ABENTEUER- SPIELPLATZ

Spezielles Bau-, Bastel- und Werkelangebot im Freien mit pädagogischer Anleitung!

**immer dienstags,
15:00 – 17:00**
(außer in den Ferien!)

NUR für Kinder ab 6 Jahren,
kostenlos,
ohne Voranmeldung

Ort: Abenteuerspielplatz
neben dem Quax / Kinder-
werkstatt

DIENSTAG: STORY-CLICKS & SCHMÖKER-GAMES

Bei „Story-Clicks & Schmöker-Games“ werden Kinder selbst zu Produzenten in der digitalen Welt. Digitale Medien des Alltags werden kreativ genutzt.

**jeden ersten Dienstag,
15:00 – 16:00**
(außer in den Ferien!)

für Kinder ab 6 Jahren,
kostenlos,
ohne Anmeldung
Ort: Grünwerkstatt



Kinder ab 6 Jahren

Jeden Tag der Woche ist während der Schulzeit bei ECHO e.V. was für Schulkinder geboten!
In den Schulferien findet kein Programm statt!

DIENSTAG: VORLESE- HUND



Kindern zuhören, die beim Vorlesen noch Fehler machen? Das macht unserem Watson gar nichts aus! Watson ist ausgebildeter „Vorlesehund“ und nimmt Kindern die Scheu vor dem Vorlesen. Er ist immer tiefenentspannt – und die Kids dann eben auch ... Zu Beginn jeder Vorleserunde sucht ein Kind ein Buch aus, das es Watson gerne vorlesen möchte, dann kann es so lange vorlesen, wie es mag – Watson hört zu!

**jeden zweiten Dienstag,
15:00 – 16:00**
(außer in den Ferien!)

für Kinder ab 6 Jahren,
kostenlos,
ohne Anmeldung
Ort: Grünwerkstatt



DIENSTAG: SPIELEND LEICHT LESEN LERNEN!



Hier gibt es spezielle Spielangebote zur Förderung der Lesemotivation. Ins Spiel versunken und vom spielerischen Ehrgeiz gepackt wird das Lesen für die Kinder quasi zur Nebensache – da ist der Lerneffekt oft sogar größer als bei klassischen Leseübungen! So werden Lesemotivation und Lesefertigkeit gefördert – spielend leicht!

**jeden dritten Dienstag,
15:00 – 16:00**

(außer in den Ferien!)
für Kinder ab 6 Jahren,
kostenlos,
ohne Anmeldung
Ort: Grünwerkstatt

MITTWOCH: KINDER- KUNST- WERKSTATT

In der Kinder-Kunstwerkstatt gibt es jede Woche ein neues, kreatives Thema rund um die Kunst: unter Anleitung von Kunstpädagog*innen werkeln die Kids mit verschiedensten Materialien an echten Unikaten. Es wird gemalt, gezeichnet und gebastelt!

**immer mittwochs,
15:30 – 18:00**
(außer in den Ferien!)
für Kinder ab 6 Jahren,
kostenlos,
ohne Voranmeldung

Ort: Quax
Kinderhaus



Kinder ab 6 Jahren

Jeden Tag der Woche ist während der Schulzeit bei ECHO e.V. was für Schulkinder geboten!
In den Schulferien findet kein Programm statt!

DONNERSTAG: WERKELN AM ABENTEUER- SPIELPLATZ

Spezielles Bau-, Bastel- und Werkangebot im Freien mit pädagogischer Anleitung!

**immer donnerstags,
15:00 – 17:00**
(außer in den Ferien!)

NUR für Kinder ab 6 Jahren,
kostenlos,
ohne Voranmeldung
Ort: Abenteuerspielplatz
neben dem Quax /
Grünwerkstatt



FREITAG: KABA CLUB

Mit wechselndem Programm (siehe jeweiliger Monat bei den Einzelprogrammen ab Seite 10):

Art Flow Pictures –
die Kinder-Medienwerkstatt
im Quax

Naturwerkstatt
in der Grünwerkstatt

Spielerwerkstatt
in der Grünwerkstatt
oder am Würfel

Kochwerkstatt
in der Kinderküche

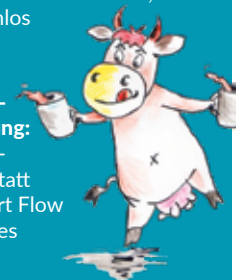
**immer freitags,
15:00 – 17:00**
(außer in den Ferien)

für Kinder ab 6 Jahren,
kostenlos

**Ohne
Voran-
meldung:**
Spiele-
werkstatt
und Art Flow
Pictures

**Mit Anmeldung
bis Donnerstag davor:**
Naturwerkstatt

Ort: Quax – Kinderhaus
oder Grünwerkstatt



SAMSTAG: ABENTEUER- SPIELPLATZ SCHWERPUNKT „TIERE“

Egal ob es schneit, stürmt oder die Sonne scheint: Am Abenteuerspielplatz gibt es Spiel und Spaß im Freien! Alle über 6 Jahre können auch die „Haus“-Tiere versorgen und mit ihnen unter pädagogischer Anleitung arbeiten. Der Abenteuerspielplatz ist für alle offen, aber das Tierprogramm ist nur für Kinder ab 6 Jahren!

samstags, 10:00 – 13:00
(außer in den Ferien)

Für Kinder ab 6 Jahren,
kostenlos, ohne Voran-
meldung

Ort: Abenteuerspielplatz
neben dem Quax /
Grünwerkstatt

Regelmäßige Programme Oktober bis Dezember 2026

für Jugendliche

QUAX ZENTRUM FÜR FREIZEIT & KULTURELLE BILDUNG

Tel : 089 94304845 | E-Mail : office@echo-ev.de | Helsinkistraße 100, 81829 München

Jugendliche

ES IST NORMAL, VERSCHIEDEN ZU SEIN

An einigen **Dienstagen** gibt es einen (mobilen) Inklusionstag – ein Programm zum Mitgestalten! Infos auf echo-ev.de!



NIGHTBALL

Volleyball und Basketball um Mitternacht!

jeden Freitag, 22:00 – 00:00
(außer in den Ferien!)

für Jugendliche ab 14 Jahren, kostenlos

Ort: Turnhalle, Schule an der Lehrer-Wirth-Straße 31

JUGENDCAFÉ

Unser Jugendcafé ist offen für alle Jugendlichen ab der 5. Klasse:

Freunde treffen, chillen, tanzen, quatschen und kostenlos im Internet surfen – das alles geht hier in gemütlicher Atmosphäre. Auch Spiele wie Billard, Darts, Tischkicker und Brett- und Kartenspiele können gespielt werden. An der Bar im Jugendcafé gibt es kleine Snacks und alkoholfreie Getränke und dazu immer die neuesten Infos zu den aktuellen Themen-Specials.

Mittwoch, 16:00 – 19:00

Donnerstag, 16:00 – 19:00
Girls Club

Freitag, 16:00 – 22:00

Samstag, 14:00 – 19:00
kostenlos, ohne Anmeldung



GIRLS CLUB

Euer wöchentlicher Abend nur für Mädchen. Treffen, plaudern, Sport, Filme schauen, gemeinsam kochen, sich für wichtige Dinge engagieren oder auch mal einen Ausflug starten. Alles ist möglich, denn ihr bestimmt das Programm!

jeden Donnerstag,
16:00 – 19:00

für Mädchen ab der 5. Klasse, kostenlos, ohne Anmeldung

Ort: Quax – Jugendcafé



MACH DICH FIT IM QUAX!

Für alle Jugendlichen in der Messestadt gibt es das wöchentliche Fitnessprogramm im Quax. Ganzkörperkraft-Workouts, Motorik, Mobilität, Rhythmusgefühl, Gesundheit, Fitness und vieles mehr!

Mittwoch, 16:00 – 17:30 (außer in den Ferien):

Fit, stark und gesund mit Leonie

mit Bewegung fit werden und Stress durch mentale Stärke reduzieren.

für Jugendliche ab der 5. Klasse, ohne Anmeldung, kostenlos

Mittwoch, 17:30 – 19:00 (außer in den Ferien):

Wednesday Workout mit Leonie

Ein dynamisches Training mit Kraft-Ausdauer-Zirkel und HIIT

für Jugendliche ab 14 Jahren, ohne Anmeldung, kostenlos

Freitag, 20:30 – 22:00 (außer in den Ferien):

HIIT-Workout mit Dominik

Dehnen und Ganzkörpertraining bis die Muskeln brennen – beim HIIT wechseln kurze, intensive Belastungsphasen mit kurzer Erholung ab – ideal zum Gewicht verlieren, Muskeln aufbauen und Kondition verbessern!

für Jugendliche und junge Erwachsene ab 16 Jahren, ohne Anmeldung, kostenlos

Alles kostenlos, ohne Anmeldung, außer in den Ferien!

Ort: Quax Fitnessraum oder Halle



Termine Oktober 2026

GIRLS CLUB SPECIAL – KREATIVWERKSTATT!

Hey Girls! Bei den Girls Club Specials könnt Ihr so richtig kreativ loslegen und mal was neues ausprobieren – kommt vorbei!

Do, 1.10., 16:00 – 19:00 Blaudruck auf Papier

Wir machen blau! Durch Sonnenlicht und eine spezielle Lösung entstehen charakteristische, tiefblaue Fotogramme auf Papier.

Do, 8.10., 16:00 – 19:00 Blaudruck auf Kleidung

Wir erzeugen ganz besondere Farbeffekte auf Kleidungsstücken und designen neue Lieblingsteile in Blau!

Do, 22.10., 16:00 – 19:00 Action Painting

Malen mit voller Power! Wir toben uns mit Farben so richtig aus!

Do, 19.11., 16:00 – 19:00 Encaustic

Mit Wachs und einer speziellen Technik entstehen zauberhafte Kunstwerke.

Do, 10.12., 16:00 – 19:00 Kerzen selber machen

Schöne Geschenke oder stimmungsvolle Deko für Eure Zimmer könnt ihr in diesem Workshop selbst herstellen.

Teilnahme inkl. Material kostenlos, für Mädchen ab der 5. Klasse, ohne Anmeldung

Ort: Quax-Kunstwerkstatt

KABA CLUB: SCHNIBBELN, KOCHEN, BACKEN

In der Kinderküche wird fleißig geschnippelt, gerührt und gebrutzelt und aus frischen Zutaten was Leckeres gekocht oder gebacken.

Fr, 2.10., 15:00 – 17:00

für Kinder ab 6 Jahren, kostenlos, beschränkte Teilnehmerzahl!

Anmeldung erforderlich bis zum 29.9.!

Ort: Quax – Kinderküche



NEU #NOFILTERQUAX – LEVEL UP

Hier dreht sich alles um **Eure Präsenz auf social media**. Wie präsentiert man sich optimal und schützt dabei seine Privatsphäre? Welche Möglichkeiten und welche Risiken bietet dabei die KI? Wozu braucht es Netiquette, wie erkennt man Fakes, wieviel Druck macht das Netz Euch wirklich? Wir diskutieren und probieren aus, was alles geht und was man lieber lassen sollte. Für Euren social media-Auftritt mit Spaß und ohne Stress!

**Di., 6.10., 16:00–18:00
Deepfakes & Prompts**
KI-Tools ausprobieren und eigene Texte, Bilder und Audios erstellen.

**Di., 17.11., 16:00–18:00
Fakt oder Fake?**
Desinformation erkennen, Fakten prüfen und Recherche-Tools kennenlernen.

**Vorschau:
Di., 16.02.27, 16:00–18:00
Level Up!**
Unsere Gegenposition
Eigene Videos, Social-Media-Beiträge oder Tutorials gestalten und über KI sowie Desinformation aufklären.

Für Jugendliche ab der 5. Klasse, kostenlos, IPADS werden gestellt

Anmeldung per E-Mail an: jugendbereich@echo-ev.de

Ort: Quax



QUAX KULT – BOGENSCHIESSEN

Wer wäre nicht gern so zielsicher wie Robin Hood oder Arrow? Wer verfügt über so eine hervorragende Konzentration und Koordination wie Legolas oder Katniss Everdeen? Das könnt Ihr im Quax testen: Unter Anleitung von 3D-Bogenschütz*innen lernt ihr die Technik des intuitiven Bogenschießens und könnt Euch im Wettbewerb an der Zielscheibe messen. Möge die oder der Beste gewinnen! Das Equipment (Bogen, Pfeile, Armschoner) wird vor Ort kostenlos gestellt.

Mi, 7.10., 16:00 – 18:00 nur bei gutem Wetter

für Jugendliche ab der 5. Klasse, ohne Anmeldung, kostenlos

Ort: Quax – Garten

KABA CLUB: ART FLOW PICTURES – MEDIENWERKSTATT FÜR KINDER

Kinder können in die faszinierende Welt der digitalen Kunst hineinschnuppern und selbst kreative Apps ausprobieren, um damit Bilder am iPad zu malen und zu bewegen!

Fr, 9.10., 15:00 – 17:00

für Kinder ab 6 Jahren, begrenzte Teilnehmerzahl, ohne Voranmeldung, kostenlos

Ort: Quax Medienraum

GIRLS CLUB SPECIAL – KREATIVWERKSTATT!

Hey Girls! Bei den Girls Club Specials könnt Ihr so richtig kreativ loslegen und mal was neues ausprobieren – kommt vorbei!

Do, 8.10., 16:00 – 19:00 Blaudruck auf Kleidung

Wir erzeugen ganz besondere Farbeffekte auf Kleidungsstücken und designen neue Lieblingsteile in Blau!

Do, 22.10., 16:00 – 19:00 Action Painting

Malen mit voller Power! Wir toben uns mit Farben so richtig aus!

Do, 19.11., 16:00 – 19:00 Encaustic

Mit Wachs und einer speziellen Technik entstehen zauberhafte Kunstwerke.

Do, 10.12., 16:00 – 19:00 Kerzen selber machen

Schöne Geschenke oder stimmungsvolle Deko für Eure Zimmer könnt ihr in diesem Workshop selbst herstellen.

Teilnahme inkl. Material kostenlos, für Mädchen ab der 5. Klasse, ohne Anmeldung

Ort: Quax-Kunstwerkstatt

NEU SCHREIBWERKSTATT FÜR ÄLTERE KIDS UND JUGENDLICHE

Wir schreiben eine Kurzgeschichte

Ihr wolltet schon immer eine Geschichte schreiben, habt aber nie so richtig gewusst, wie anfangen, wie weiterentwickeln, wie sie zu einem Ende bringen und wie kann ich sie veröffentlichen? In diesem Kurs bekommt ihr die Möglichkeit und das Know-how dazu, so dass ihr am Ende nicht nur eure fertige Kurzgeschichte in Händen haltet, sondern diese auch einem Publikum in einer Lesung vorstellen könnt.

**Kurs besteht aus
4 Einheiten
(Anmeldung für alle
4 Termine!)**

**Fr, 9.10., 16.10., 23.10.,
30.10. jeweils 15:00-17:00**

Termin der Lesung wird dann noch gemeinsam entschieden!

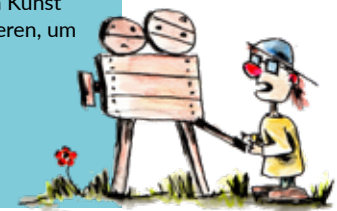
Für Kinder und Jugendliche von 10-14 Jahren, begrenzte Teilnehmerzahl

Materialkosten 5 €

Anmeldung bis zum 7.10. per E-Mail an event@echo-ev.de

Bitte Namen, Adresse, Geburtsdatum und Telefonnummer angeben.

Ort: Quax



JUNGS-KOCHEN UND BACKEN

Jungs – ran an den Herd! Gemeinsam schwingen wir die Kochlöffel und bringen Pfannen und Töpfe in der Quax-Küche zum Glühen. Wir kochen jedes Mal etwas anderes Leckeres, decken den Tisch und essen gemütlich alle zusammen!

Di, 13.10., 16:00 - 19:00
Kochen in der Quax Küche

Di, 10.11., 16:00 - 19:00
Kochen in der Quax Küche

Di, 15.12., 16:00 - 19:00
Plätzchen backen

für Jungs ab der 5. Klasse, ohne Anmeldung, kostenlos

Ort: Quax Jugendküche

GIRLS CLUB SPECIAL - KOCHEN UND BACKEN

Unsere Jugendküche ist ein Ort zum Experimentieren und Wohlfühlen! Wir probieren gemeinsam neue Rezepte aus, bereiten leckeres Essen zu und schlemmen anschließend alle zusammen!

Do, 15.10., 16:00 - 19:00
Focaccia mit Dips

Do, 26.11., 16:00 - 19:00
Winterliches Curry

Do, 17.12., 16:00 - 19:00
Plätzchen backen

für Mädchen ab der 5. Klasse, kostenlos, ohne Anmeldung

Ort: Quax Jugendküche



KABA CLUB: NATURWERKSTATT FÜR KINDER

Die Hände schmutzig machen, in der Erde herum buddeln, säen, pflanzen und ernten - und das alles mit richtig viel Spaß? Das dürfen Kinder im Garten der Grünwerkstatt! Gemeinsam mit Gärtner*innen und Künstler*innen garteln sie, lassen sich von der Natur inspirieren - und legen selbst mit Hand an, um den Garten Stück für Stück zu verschönern ...

Fr, 16.10., 15:00 - 17:00

Fr, 13.11., 15:00 - 17:00

Fr, 4.12., 15:00 - 17:00

Special outdoor auf ASP

für Kinder ab 6 Jahren, kostenlos

Anmeldung erforderlich bis zum 13.10.!



Ort: Grünwerkstatt, Helsingstr. 57



RAP-WORKSHOP MIT MALARCHI (SELEMENTS E.V.)

Eigene Rap-Songs texten, performen und aufnehmen - das professionelle Sound-Studio im Quax ist DER Treffpunkt für alle, die Spaß am Rap haben und vielleicht selbst von einer Karriere als Rapperin oder Rapper träumen. Hier gibt es professionelle Ausstattung und Anleitung zum Vertonen und Mixen Eurer Songs! Mit Unterstützung des Londoner Rappers und Produzenten Malarchi von Selements e.V. lernt ihr alle Schritte auf dem Weg zum eigenen Track. Natürlich gibt's die fertigen Hits dann aufs Handy zum immer-wieder-anhören und Teilen mit Freundinnen und Freunden!

Fr, 16.10., 17:00 - 20:00

Fr, 20.11., 17:00 - 20:00

Fr, 4.12., 17:00 - 20:00

für Jugendliche ab der 5. Klasse, kostenlos, ohne Anmeldung

Ort: Tonstudio im Quax



SKATEBOARDKURSE - FÜR ANFÄNGER UND FORTGESCHRITTENE

Wollt Ihr Skaten von echten Profis lernen? Oder Eure Skate-Skills verbessern? Profi-Skater TomCat und sein Team zeigen Euch wie's richtig rollt! Das Equipment (Boards, Helme, Schoner) wird kostenlos im Kurs verliehen, ihr dürft aber auch gerne Eure eigenen Sachen mitbringen.

So, 18.10., 12:30 - 14:30

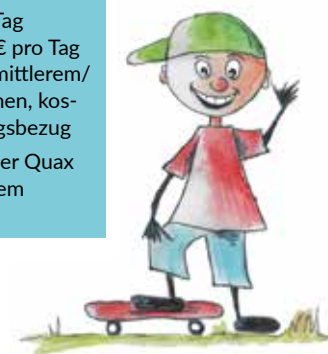
So, 29.11., 12:30 - 14:30

Sa, 19.12., 12:30 - 14:30

NUR für Kinder und Jugendliche zwischen 6-15 Jahren, die im Stadtgebiet München (PLZ 80*** bis 81***) oder Landkreis München wohnhaft gemeldet sind, beschränkte Teilnehmerzahl!

Anmeldung erforderlich bis zum jeweiligen Dienstag vor dem Kurstermin

Kosten: 25 € pro Tag (Sonderpreis), 10 € pro Tag (Sonderpreis) bei mittlerem/geringen Einkommen, kostenlos bei Leistungsbezug
Ort: Skateplatz oder Quax Halle bei schlechtem Wetter



GIRLS CLUB SPECIAL - KREATIVWERKSTATT!

Hey Girls! Bei den Girls Club Specials könnt Ihr so richtig kreativ loslegen und mal was neues ausprobieren - kommt vorbei!

Do, 22.10., 16:00 - 19:00
Action Painting

Malen mit voller Power! Wir toben uns mit Farben so richtig aus!

Do, 19.11., 16:00 - 19:00
Encaustic

Mit Wachs und einer speziellen Technik entstehen zauberhafte Kunstwerke.

Do, 10.12., 16:00 - 19:00
Kerzen selber machen
Schöne Geschenke oder stimmungsvolle Deko für Eure Zimmer könnt ihr in diesem Workshop selbst herstellen.

Teilnahme inkl. Material kostenlos, für Mädchen ab der 5. Klasse, ohne Anmeldung

Ort: Quax-Kunstwerkstatt

QUAX COME TOGETHER

Die **INKLUSIVE Party** für Menschen mit und ohne Behinderung

Die Quax-Halle wird zur Disco, mit DJ, Licht und Sound und natürlich leckeren Drinks und Snacks zum kleinen Preis an der Bar! Jede und jeder ist willkommen!

Sa, 24.10., 17:30 - 22:00
Einlass ab 17:00
Eintritt frei!

Zur Planung bitten wir um Anmeldung per E-Mail an event@echo-ev.de

Ort: Quax-Halle und Bar

KABA CLUB MEETS JUGENDCAFÉ

Alle Kids ab der 3./4. Klasse sind herzlich eingeladen, im Jugendcafé reinzuschnuppern. Kommt vorbei, lernt die Räume kennen, trifft neue Leute und entdeckt, was euch dort alles erwartet - von Spielen bis zu coolen Aktionen. Wir freuen uns auf euch!

Di, 27.10., 16:00 - 18:00
Di, 24.11., 16:00 - 18:00

Jeden letzten Dienstag im Monat (außerhalb der Ferien)

für alle ab der 3. Klasse, kostenlos, ohne Anmeldung
Ort: Quax



NEU GIRLS CLUB SPECIAL:
BESUCH IN DER BIBLIOTHEK
DER VIELFALT, GIESING

Du glaubst an die Gleichheit aller Menschen und an den Klimaschutz? Dann ist die Bibliothek der Vielfalt genau richtig für Dich! Gemeinsam besuchen wir die Bibliothek in Giesing.

Do, 29.10., 16:00 – 19:00
für Mädchen ab der 5. Klasse, kostenlos, Anmeldung unter 0176-45563328

Ort: Treffpunkt beim Quax oder Bahnhof Giesing

**HALLOWEEN-
FAMILIENPARTY**

Endlich feiern wir wieder einmal unsere große Halloween- Familienparty! Und es wird so richtig schön gruselig! Ihr dürft natürlich verkleidet kommen und es erwarten euch u.a. Gruselspiele und schaurig-schöne Werkeleien. Der Eintritt ist kostenlos, das Essen und die Getränke vom Gruselbuffet kosten nur eine Kleinigkeit.

Die Veranstaltung ist auf 200 Besucher (gleichzeitig) maximal begrenzt, daher kann es zu Wartezeiten oder einem kurzfristigen Einlassstopp kommen.

Sa, 31.10., 15:00 – 18:00

Familien und Kinder (empfohlen ab 6 Jahren), ohne Anmeldung, kostenlos

Ort: Quax-Halle + Kinderwerkstatt

LESENACHT DAS HALLOWEEN SPECIAL – GRUSELN, STAUNEN UND MITFIEBERN!

Mit dem Buch „Die besten Gruselklassiker“ entführen wir euch in düstere Welten voller Spannung und Abenteuer. Kindgerechte Adaptionen erzählen von Dracula über Frankenstein bis hin zur Legende von Sleepy Hollow. Diese Geschichten sorgen für wohligen Schauer und aufregenden Nervenkitzel!

Wer traut sich, in die Welt von Vampiren, Geistern und Monstern einzutauchen? Dann unbedingt anmelden!

Fr, 30.10., 19:30 – 22:00

Empfohlen für Kinder ab 9 Jahren. Es können sich auch jüngere anmelden, aber die Kinder müssen mind. 6 Jahre sein, zur Schule gehen und auch gruselige Geschichten aushalten können! Sehr gerne verkleidet kommen!

Kostenlos, begrenzte Teilnehmerzahl.

Anmeldung erforderlich bis zum 27.10.!

Ort: Grünwerkstatt, Helsinkistr. 57



Termine November 2026



THEATERWOCHEN IM QUAX

Diesen November dreht sich bei uns alles um „die Bretter, die die Welt bedeuten“. Wir laden herzlich ein, zu verschiedensten Programmen rund um's Theater:

AKTIONSRaum KULTUR – THEATISSIMO SPEZIAL FERIENPROGRAMM: THEATERWOCHE MIT GALA

In den Herbstferien inszenieren wir eine furiose Zeitreise durch die Geschichte der Menschheit. Es gibt Mitmach-Möglichkeiten für alle: Wer schauspielern möchte, der schauspielert und wer lieber bei den Requisiten, den Kostümen oder der Technik helfen möchte, ist auch hier genau richtig. Am Ende der Woche gibt es eine große Premierengala von „The Time Riders – eine verrückte Zeitreise durch die Geschichte der Menschheit“.

Mo, 2.11. – Fr, 6.11. / Fr, 6.11., 15:00 Premierengala

Ferien-Programm mit Anmeldung: 5 Tage, jeweils 8:00 – 16:00

für alle Kinder und Jugendliche von 8 – 15 Jahren

Kosten: € 92,50 inkl. Verpflegung,

Ermäßigung: € 40 bei mittlerem / geringem Einkommen, € 17,50 bei Leistungsbezug

Anmeldung bis 20.10. unter www.echoev.de

Ort: Quax



MIMIKRIII – DIE THEATERWERKSTATT

Unser Schulklassen-Programm Mimikrii bietet Kindern die Gelegenheit, einmal selbst auf der Bühne zu stehen und in fantasievollen Kostümen die Welt des Theaters entdecken. Diesmal dreht sich bei unserem beliebten „Theater zum Selberspielen“ alles um den „Nußknacker“ und andere berühmte Geschichten von E.T.A Hoffmann, der dieses Jahr seinen 250. Geburtstag „feiert“.

Schulklassen-Programm (jew. 1 Vormittag): Do, 12.11. / Fr, 13.11. / Do, 19.11., jeweils 9:00 – 12:00

für die 2. bis 4. Klasse, begrenzte Teilnehmerzahl!

Anmeldung durch Lehrkräfte per E-Mail an event@echo-ev.de

Eintritt: € 3,50 pro Schüler*in, Begleitpersonen frei.

Am schulfreien Buß- und Betttag können Kinder bei uns die Theaterwelt entdecken:

Feiertags-Pogramm für Kinder am Buß- und Betttag: Mi, 18.11., 8:00 - 16:00

Für Kinder zwischen 6-12 Jahren, Kosten: inklusive Verpflegung 15 Euro.

Anmeldung bis 10.11. unter www.echoev.de

Ort: Quax



THEATISSIMO – THEATER ZUM ANSCHAUEN

Zum Abschluß unserer Theaterwochen zeigt das Theater Kunstdünger das Stück „Zerspringding & Repariertier: ein ungeheuerliches Märchen mit ohne Worte“. Ein lustiges, kindgerechtes Theaterstück ab 6 Jahren. Nähere Infos zum Stück auf www.theater-kunstduenger.de

Schulklassen-Vorstellung: Fr, 20.11. 10:00 – 11:00

für Kinder ab der 1. Klasse, begrenzte Teilnehmerzahl!

Anmeldung (durch Lehrkräfte) per E-Mail an event@echo-ev.de

Eintritt € 3,50 pro Schüler*in, Begleitpersonen frei

Offene Vorstellung für alle: Fr, 20.11. 15:00 – 16:00

für Kinder ab 6 Jahren, ohne Voranmeldung, begrenzte Teilnehmerzahl, kostenlos

Ort: Quax – Halle



JUNGS-KOCHEN UND BACKEN

Jungs – ran an den Herd! Gemeinsam schwingen wir die Kochlöffel und bringen Pfannen und Töpfe in der Quax-Küche zum Glühen. Wir kochen jedes Mal etwas anderes Leckeres, decken den Tisch und essen gemütlich alle zusammen!

Di, 10.11., 16:00 – 19:00
Kochen in der Quax Küche

Di, 15.12., 16:00 – 19:00
Plätzchen backen

für Jungs ab der 5. Klasse, ohne Anmeldung, kostenlos

Ort: Quax Jugendküche

GIRLS CLUB SPECIAL: MACHSGANZ

Bei unseren MachsGanz Specials dreht sich alles ums Selbermachen, Upcycling und um die Nachhaltigkeit! Gemeinsam sind wir kreativ und probieren Neues aus.

Do, 12.11., 16:00 – 19:00
3D Druck

Wir designen am Computer coole (Schlüssel-) Anhänger und drucken sie dann mit dem 3D-Drucker aus!

Do, 3.12., 16:00 – 19:00
Klamotten upcyclen bei der Kleidertauschparty
Mit der Nähmaschine machen wir aus alten Klamotten neue Schätze!

für Mädchen ab der 5. Klasse, kostenlos, ohne Anmeldung

Ort: Quax Kunstwerkstatt

KABA CLUB: NATURWERKSTATT FÜR KINDER

Die Hände schmutzig machen, in der Erde herum-buddeln, säen, pflanzen und ernten - und das alles mit richtig viel Spaß? Das dürfen Kinder im Garten der Grünwerkstatt! Gemeinsam mit Gärtner*innen und Künstler*innen garteln sie, lassen sich von der Natur inspirieren – und legen selbst mit Hand an, um den Garten Stück für Stück zu verschönern ...

Fr, 13.11., 15:00 – 17:00
Fr, 4.12., 15:00 – 17:00
Special outdoor auf ASP

für Kinder ab 6 Jahren, kostenlos

Anmeldung erforderlich bis zum 10.11.!



Ort: Grünwerkstatt, Helsingstr. 57

WINTERWELT-KINO IM QUAX

Großes Kino in der Quax-Halle: Mit Riesen-XXL-Leinwand, gemütlichen Sitzplätzen und duftendem frischen Popcorn kommt richtige Kino-Stimmung auf! Für alle, die Lust auf gechilltes Gratis-Filmschauen haben.

Fr, 13.11., 19:00 – ca. 21:30
The day after tomorrow (2004)

für Jugendliche ab 12 Jahren

Sa, 14.11., 15:00 – ca. 16:30
Snow Dogs (2006)
für Kinder ab 6 Jahren

Sa, 14.11., 17:00 – ca. 19:00
Cool Runnings (1993)
für Kinder und Jugendliche ab 6 Jahren

kostenlos, ohne Anmeldung
Ort: Quax-Halle



NEU #NOFILTERQUAX – LEVEL UP

Hier dreht sich alles um **Eure Präsenz auf social media**. Wie präsentiert man sich optimal und schützt dabei seine Privatsphäre? Welche Möglichkeiten und welche Risiken bietet dabei die KI? Wozu braucht es Netiquette, wie erkennt man Fakes, wieviel Druck macht das Netz Euch wirklich? Wir diskutieren und probieren aus, was alles geht und was man lieber lassen sollte. Für Euren social media-Auftritt mit Spaß und ohne Stress!

Di., 17.11., 16:00–18:00
Fakt oder Fake?

Desinformation erkennen, Fakten prüfen und Recherche-Tools kennenlernen.

Vorschau:
Di., 16.02.27, 16:00–18:00
Level Up!

Unsere Gegenposition
Eigene Videos, Social-Media-Beiträge oder Tutorials gestalten und über KI sowie Desinformation aufklären.

Für Jugendliche ab der 5. Klasse, kostenlos, iPads werden gestellt

Anmeldung per E-Mail an: jugendbereich@echo-ev.de

Ort: Quax

GIRLS CLUB SPECIAL – KREATIVWERKSTATT!

Hey Girls! Bei den Girls Club Specials könnt Ihr so richtig kreativ loslegen und mal was neues ausprobieren – kommt vorbei!

Do, 19.11., 16:00 – 19:00
Encaustic

Mit Wachs und einer speziellen Technik entstehen zauberhafte Kunstwerke.

Do, 10.12., 16:00 – 19:00
Kerzen selber machen

Schöne Geschenke oder stimmungsvolle Deko für Eure Zimmer könnt ihr in diesem Workshop selbst herstellen.

Teilnahme inkl. Material kostenlos, für Mädchen ab der 5. Klasse, ohne Anmeldung

Ort: Quax-Kunstwerkstatt



RAP-WORKSHOP MIT MALARCHI (SELEMENTS E.V.)

Eigene Rap-Songs texten, performen und aufnehmen – das professionelle Sound-Studio im Quax ist DER Treffpunkt für alle, die Spaß am Rap haben und vielleicht selbst von einer Karriere als Rapperin oder Rapper träumen. Hier gibt es professionelle Ausstattung und Anleitung zum Vertonen und Mixen Eurer Songs! Mit Unterstützung des Londoner Rappers und Produzenten Malarchi von Selements e.V. lernt ihr alle Schritte auf dem Weg zum eigenen Track. Natürlich gibt's die fertigen Hits dann aufs Handy zum immer-wieder-anhören und Teilen mit Freundinnen und Freunden!

Fr, 20.11., 17:00 – 20:00
Fr, 4.12., 17:00 – 20:00

für Jugendliche ab der 5. Klasse, kostenlos, ohne Anmeldung
Ort: Tonstudio im Quax

JUGENDCAFÉ-SPECIAL: 3D DRUCK

Wir kreieren bei diesem Special am 3D-Drucker coole Gadgets. Neue Technik hautnah erleben und Spaß haben!

Sa, 21.11., 15:00 – 18:00

für Jugendliche ab der 5. Klasse, kostenlos, ohne Anmeldung
Ort: Quax

TÖPFERWERKSTATT FÜR KINDER!

Kneten, formen und gestalten – in den 2-teiligen Töpfer-Workshops für Kinder sind der Kreativität keine Grenzen gesetzt! Die getöpften Kunstwerke werden gemeinsam glasiert und im Quax-Brennofen gebrannt. Kurse jeweils 2-teilig (Töpfen, Glasieren):

Kurs 1:

**Mo, 23.11. + Mo, 30.11.,
16:00 – 18:00,**

**Anmeldung erforderlich
bis zum
16.11.**



Kurs 2:

**Mo, 7.12. + Mo, 14.12.,
16:00 – 18:00,**

**Anmeldung erforderlich
bis zum
30.11.**



Für Kinder ab 6 Jahren, begrenzte Teilnehmerzahl! Kosten pro Kurs 14 € inkl. Material.

Kursleitung Lu Cheng

Ort: Kinderkunstwerkstatt im Quax



GIRLS CLUB SPECIAL – KOCHEN UND BACKEN

Unsere Jugendküche ist ein Ort zum Experimentieren und Wohlfühlen! Wir probieren gemeinsam neue Rezepte aus, bereiten leckeres Essen zu und schlemmen anschließend alle zusammen!

Do, 26.11., 16:00 – 19:00
Winterliches Curry

Do, 17.12., 16:00 – 19:00
Plätzchen backen

für Mädchen ab der 5. Klasse, kostenlos, ohne Anmeldung
Ort: Quax Jugendküche



LESENACHT: POLLY UND DIE VERZAUBERTE BIBLIOTHEK VON VIVIENNE STEIN

Die schüchterne Polly, die sich in der Schule oft unsichtbar fühlt, entdeckt eines Tages hinter einem verschiebbaren Bücherregal in ihrer Stadtbibliothek eine geheime Tür. Dahinter verbirgt sich ein magischer Raum voller schwebender Bücher, betreut von der geheimnisvollen Frau Fabelschön. Als Polly und der Klassenclown Max versehentlich den Geschichtenverschlinger befreien, beginnt die Welt alle Geschichten und damit ihre Farben zu verlieren. Um den Geschichtenverschlinger aufzuhalten und die Geschichten zu retten, müssen die beiden Kinder durch sieben fantastische Buchwelten reisen und goldene Buchstaben sammeln. Dabei lernen sie, dass die wahre Magie nicht in Zaubersprüchen liegt, sondern in der Kraft des Zuhörens und dem Mut, die eigene Geschichte zu erzählen.

Fr, 27.11., 19:30 – 22:00

Leseempfehlung für Kinder ab 8 Jahren, es dürfen sich auch alle ab 6 Jahren anmelden, kostenlos, begrenzte Teilnehmerzahl.

**Anmeldung erforderlich
bis zum
24.11.**



Ort: Grünwerkstatt, Helsinkistr. 57



SKATEBOARDKURSE – FÜR ANFÄNGER UND FORTGESCHRITTENE

Wollt Ihr Skaten von echten Profis lernen? Oder Eure Skate-Skills verbessern? Profi-Skater TomCat und sein Team zeigen Euch wie's richtig rollt! Das Equipment (Boards, Helme, Schoner) wird kostenlos im Kurs verliehen, ihr dürft aber auch gerne Eure eigenen Sachen mitbringen.

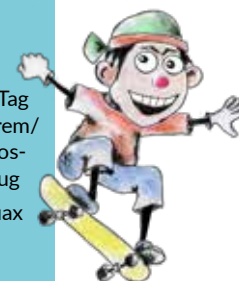
So, 29.11., 12:30 – 14:30
Sa, 19.12., 12:30 – 14:30

NUR für Kinder und Jugendliche zwischen 6-15 Jahren, die im Stadtgebiet München (PLZ 80*** bis 81***) oder Landkreis München wohnhaft gemeldet sind, beschränkte Teilnehmerzahl!

**Anmeldung erforderlich
bis zum
jeweiligen
Dienstag vor
dem Kurstermin**



Kosten: 25 € pro Tag (Sonderpreis), 10 € pro Tag (Sonderpreis) bei mittlerem/geringen Einkommen, kostenlos bei Leistungsbezug
Ort: Skateplatz oder Quax Halle bei schlechtem Wetter



Termine

Dezember 2026

„SCHRÄGER DIE GLOCKEN NIE KLINGEN“ – DER ETWAS ANDERE WEIHNACHTSMARKT IM KOPFBAU

Bunt, etwas verrückt und ungewöhnlich: Der Echo e.V. lädt am zweiten Advents-
wochenende wieder zu seinem etwas anderen Weihnachtsmarkt „Schräger die Glocken
nie klingen“ am und im Kopfbau ein!

Tagsüber ab 13 Uhr (Samstag und Sonntag) können die Besucher*innen über den mit
Christbäumen und Holzhütten dekorierten Vorplatz der ehemaligen Kassenhalle der
Riemer Flughafentribüne schlendern. Die Gäste erwartet stimmungsvolles Flair mit
Glühwein, Punsch und den kulinarischen Weihnachtsmarkt-Klassikern sowie zahlreiche
Stände für Handgemachtes und Kunst für den entspannten Geschenke-Bummel. Wer sich
zu einem selbstgebastelten Geschenk inspiriert fühlt, die*der kann sich bei verschiedenen
Aktionsständen für Jung und Alt kreativ austoben.

Gegen Abend verwandelt sich der klassische in einen außergewöhnlichen
Weihnachtsmarkt! Denn dann werden die Schotten nicht dicht gemacht, sondern es geht
erst richtig los mit der festlichen Stimmung: Ab 19:30 Uhr heizen wir mit dem kosten-
losen Abendprogramm mit Feuer-Show am Vorplatz und Musikkonzerten, Artistik, Variété
und schrägen Bühnenlesungen im warmen Kopfbau ordentlich ein.
Feierliche Atmosphäre garantiert!

Öffnungszeiten:

Markt mit Ständen, Open Stage, Café- und Barbetrieb
Sa, 5.12., 13:00 - 19:00
So, 6.12., 13:00 - 18:00

Abendprogramm
Weihnachtsvariété mit Artistik, Lesung und Live-Musik
Sa, 5.12., 19:30 - 22:00

Ort: Kopfbau, Werner-Eckert-Str. 1, 81829 München

Keine Parkmöglichkeiten vor Ort, bitte zu Fuß oder
mit öffentlichen Verkehrsmitteln kommen, Bus/U-Bahn Messestadt West.



GIRLS CLUB SPECIAL: KLEIDER- UND BUCHTAUSCHPARTY IM QUAX MIT MACHSGANZ

Heute kannst du deinen
Kleiderschrank ausmisten
und Kleidung tauschen!
Bring gut erhaltene, saube-
re Sachen mit und nimm
dafür neue Lieblingsstücke
mit nach Hause.

Unsere MachsGanz-Kolle-
ginnen helfen dir außerdem
dabei, deine Kleidung indi-
viduell zu verändern – ganz
nach dem Motto: Upcycle
Your Style!

Falls du dein Bücherregal
ebenfalls neu bestücken
magst, haben wir auch Bü-
cher zum Tauschen parat.

Do, 3.12., 16:00-19:00

für Mädchen ab der
5. Klasse und junge Frauen
bis 27 Jahre, kostenlos,
ohne Anmeldung

Ort: Quax Halle

GIRLS CLUB SPECIAL: MACHSGANZ

Bei unseren MachsGanz
Specials dreht sich alles
ums Selbermachen, Upcyc-
ling und um die Nachhal-
tigkeit! Gemeinsam sind
wir kreativ und probieren
Neues aus.

Do, 3.12., 16:00 -19:00

**Klamotten upcyclen bei
der Kleidertauschparty**
Mit der Nähmaschine
machen wir aus alten Kla-
motten neue Schätze!

für Mädchen ab der
5. Klasse, kostenlos,
ohne Anmeldung

Ort: Quax Kunstwerkstatt

KABA CLUB: NATURWERK- STATT FÜR KINDER – SPECIAL AUF DEM ASP

Bauen, buddeln, matschen
und sich die Hände schmut-
zig machen: diesmal trifft
sich die Naturwerkstatt auf
dem Abenteuerspielplatz
neben dem Quax. Gemein-
sam mit Gärtner*innen und
Künstler*innen lassen wir
uns dort von der Natur und
den Tieren inspirieren.

Fr, 4.12., 15:00 – 17:00
Special outdoor auf ASP

für Kinder ab 6 Jahren,
kostenlos

**Anmeldung
erforderlich
bis zum
1.12.!**

Ort: Abenteuerspielplatz
am Quax



RAP-WORKSHOP MIT MALARCHI (SELEMENTS E.V.)

Eigene Rap-Songs texten,
performen und aufneh-
men – das professionelle
Sound-Studio im Quax ist
DER Treffpunkt für alle, die
Spaß am Rap haben und
vielleicht selbst von einer
Karriere als Rapperin oder
Rapper träumen. Hier gibt
es professionelle Ausstat-
tung und Anleitung zum
Vertonen und Mixen Eurer
Songs! Mit Unterstützung
des Londoner Rappers
und Produzenten Malarchi
von Selements e.V. lernt
ihr alle Schritte auf dem
Weg zum eigenen Track.
Natürlich gibt's die fertigen
Hits dann aufs Handy zum
immer-wieder-anhören und
Teilen mit Freundinnen und
Freunden!

Fr, 4.12., 17:00 – 20:00

für Jugendliche ab der
5. Klasse, kostenlos,
ohne Anmeldung

Ort: Tonstudio im Quax



TÖPFERWERKSTATT FÜR KINDER!

Kneten, formen und gestalten – in den 2-teiligen Töpfer-Workshops für Kinder sind der Kreativität keine Grenzen gesetzt! Die getöpften Kunstwerke werden gemeinsam glasiert und im Quax-Brennofen gebrannt. Kurse jeweils 2-teilig (Töpfern, Glasieren):

Mo, 7.12. + Mo, 14.12., 16:00 – 18:00, Anmeldung erforderlich bis zum 30.11.



Für Kinder ab 6 Jahren, begrenzte Teilnehmerzahl! Kosten pro Kurs 14 € inkl. Material.

Kursleitung Lu Cheng

Ort: Kinderkunstwerkstatt im Quax

GIRLS CLUB SPECIAL – KREATIVWERKSTATT!

Schöne Geschenke oder stimmungsvolle Deko für Eure Zimmer könnt ihr in diesem Workshop selbst herstellen.

Do, 10.12., 16:00 – 19:00 Kerzen selber machen

Teilnahme inkl. Material kostenlos, für Mädchen ab der 5. Klasse, ohne Anmeldung

Ort: Quax



GROSSE GALA DES ZIRKUS KRULLEMUCK

Manege frei! Die jungen Artist*innen und Akrobat*innen der Jugendlichen vom Zirkus Krullemuck zeigen ihr Können! Dieses Mal geht es ins alte China: der sehr junge Kaiser flieht aus seinem geregelten und durchgeplanten Palastalltag und schaut sich zum ersten Mal das Leben seiner Untertanen in der Stadt an, wo gerade ein großer Festtag vorbereitet wird ...

**Sa, 12.12., 19:00
So, 13.12., 15:00**

Über Anmeldung und Kartenverkauf werden die Zirkusfamilien rechtzeitig informiert.

Ort: Quax-Halle



GIRLS CLUB SPECIAL – KOCHEN UND BACKEN

Wenn es in der Quax-Küche nach Zimt, Nelken und frischem Teig duftet, ist Weihnachten nicht mehr weit! Wir backen zusammen leckere Weihnachtsplätzchen zum selber naschen und verschenken!

Do, 17.12., 16:00 – 19:00 Plätzchen backen

für Mädchen ab der 5. Klasse, kostenlos, ohne Anmeldung

Ort: Quax Jugendküche

LESENACHT: DER KLEINE VAMPIR FEIERT WEIHNACHTEN

von Angela Sommer-Bodenburg

Das Weihnachtsfest rückt näher, aber Anton kann sich gar nicht richtig freuen. Denn er hat seine besten Freunde, Rüdiger, den kleinen Vampir, und dessen Schwester Anna, schon so lange nicht gesehen. Da macht Antons Mutter einen unglaublichen Vorschlag: Er soll sie einfach einladen! Eine tolle Idee! Aber – wie feiern Vampire eigentlich Weihnachten?

Fr, 18.12., 19:30 – 22:00

Leseempfehlung für Kinder ab 8 Jahren, es dürfen sich auch alle ab 6 Jahren anmelden, kostenlos, begrenzte Teilnehmerzahl.

Anmeldung erforderlich bis zum 15.12.

Ort: Grünwerkstatt, Helsingstr. 57



SKATEBOARDKURSE – FÜR ANFÄNGER UND FORTGESCHRITTENE

Wollt Ihr Skaten von echten Profis lernen? Oder Eure Skate-Skills verbessern? Profi-Skater TomCat und sein Team zeigen Euch wie's richtig rollt! Das Equipment (Boards, Helme, Schoner) wird kostenlos im Kurs verliehen, ihr dürft aber auch gerne Eure eigenen Sachen mitbringen.

Sa, 19.12., 12:30 – 14:30

NUR für Kinder und Jugendliche zwischen 6-15 Jahren, die im Stadtgebiet München (PLZ 80*** bis 81***) oder Landkreis München wohnhaft gemeldet sind, beschränkte Teilnehmerzahl!

Anmeldung erforderlich bis zum jeweiligen Dienstag vor dem Kurstermin

Kosten: 25 € pro Tag (Sonderpreis), 10 € pro Tag (Sonderpreis) bei mittlerem/geringen Einkommen, kostenlos bei Leistungsbezug
Ort: Skateplatz oder Quax Halle bei schlechtem Wetter



SAVE THE DATE #NOFILTERQUAX – LEVEL UP

Hier dreht sich alles um Eure Präsenz auf social media. Wie präsentiert man sich optimal und schützt dabei seine Privatsphäre? Welche Möglichkeiten und welche Risiken bietet dabei die KI? Wozu braucht es Netiquette, wie erkennt man Fakes, wieviel Druck macht das Netz Euch wirklich? Wir diskutieren und probieren aus, was alles geht und was man lieber lassen sollte. Für Euren social media-Auftritt mit Spaß und ohne Stress!

Vorschau – jetzt schon anmelden:

Di., 16.02.27, 16:00–18:00 Level Up!

Unsere Gegenposition
Eigene Videos, Social-Media-Beiträge oder Tutorials gestalten und über KI sowie Desinformation aufklären.

Für Jugendliche ab der 5. Klasse, kostenlos, IPADS werden gestellt

Anmeldung per E-Mail an: jugendbereich@echo-ev.de

Ort: Quax

Kinder- und Jugendkultur- Werkstatt Kursprogramm



ZIRKUS KRULLEMUCK

Die Zirkusschule



Für alle Kurse ist eine Anmeldung unter event@echo-ev.de erforderlich:
Bitte geben Sie Namen und Alter des Kinds, Ihre Adresse und Telefonnummer an!

ZWGERLKURS

Einführung in die Grundtechniken Akrobatik, Luftartistik, Jonglage, Balance und Clownerie:

Montag, 15:00 – 16:00, und Dienstag, 15:00 – 16:00, außer in den Ferien

Leitung: Jana Ziegler
Alter: 4 – 6 Jahre
Kosten: € 25 pro Halbjahressemester

KURS FÜR KINDER

Ein- und Weiterführung in die Grundtechniken Akrobatik, Luftartistik, Jonglage, Balance und Clownerie:

Montag, 16:15 – 17:45, und Dienstag, 16:15 – 17:45, außer in den Ferien

Leitung: Jana Ziegler
Alter: 6 – 10 Jahre
Kosten: € 47 pro Halbjahressemester

KURS FÜR JUGENDLICHE UND JUNGE ERWACHSENE

Spezialisierung in den verschiedenen Grundtechniken.

Montag, 18:00 – 20:00, und Dienstag, 18:00 – 20:00, außer in den Ferien

Leitung: Jana Ziegler
Alter: ab 11 Jahren
Kosten: € 47 pro Halbjahressemester

SPORT- WERKSTATT



SKATEBOARDKURSE – FÜR ANFÄNGER UND FORTGESCHRITTENE

Wollt Ihr skaten von echten Profis lernen? Oder Eure Skate-Skills verbessern? Profi-Skater TomCat und sein Team zeigen Euch wie's geht! Das Equipment (Boards, Helme, Schoner) wird kostenlos im Kurs verliehen. Ihr dürft aber auch gerne eure eigenen Sachen mitbringen.

**So, 18.10., 12:30 – 14:30
So, 29.11., 12:30 – 14:30
Sa, 19.12., 12:30 – 14:30**

NUR für Kinder und Jugendliche zwischen 6-15 Jahren, die im Stadtgebiet München (PLZ 80*** bis 81***) oder Landkreis München wohnhaft gemeldet sind,

Ort: Skateplatz oder Quax-Halle bei schlechtem Wetter

Anmeldung bis 13.10.:
für 18.10.



Anmeldung bis 24.11.:
für 29.11.



Anmeldung bis 15.12.:
für 19.12.



beschränkte Teilnehmerzahl!
Kosten: 25 € pro Tag (Sonderpreis),
10 € pro Tag (Sonderpreis) bei mittlerem / geringen Einkommen,
kostenlos bei Leistungsbezug

KLANGWERKSTATT MUSIKPROJEKTE

in Kooperation mit Münchner Musikbox



MÜNCHNER MUSIKBOX

Schlagzeug- und Percussionunterricht einzeln und in Gruppen für alle Altersgruppen nach Vereinbarung.

► **Montag und Mittwoch**

Gitarrenunterricht einzeln und in Gruppen für alle Altersgruppen nach Vereinbarung.

► **Montag, Dienstag und Mittwoch**

Klavierunterricht einzeln und in Gruppen für alle Altersgruppen nach Vereinbarung.

► **Dienstag und Donnerstag**

Kostenlose Probestunde, Infos und Anmeldung unter www.muenchner-musikbox.de
trudering@muenchner-musikbox.de, Tel. 089 – 17926535

In den Schulferien findet kein Unterricht statt!

KREATIV- WERKSTATT



TÖPFERWERKSTATT FÜR KINDER!

Kneten, formen und gestalten – in den 2-teiligen Töpfer-Workshops für Kinder sind der Kreativität keine Grenzen gesetzt! Die getöpfer-ten Kunstwerke werden gemeinsam glasiert und im Quax-Brennofen gebrannt. Kurse jeweils 2-teilig (Töpfern, Glasieren):

Kurs 1:
Mo, 23.11. + Mo, 30.11., 16:00 – 18:00
Online-Anmeldung erforderlich bis zum 16.11.



Kurs 2:
Mo, 7.12. + Mo, 14.12., 16:00 – 18:00
Online-Anmeldung erforderlich bis zum 30.11.



Für Kinder ab 6 Jahren, begrenzte Teilnehmerzahl!

Kosten pro Kurs: 14 € inkl. Material, Kursleitung Lu Cheng

Ort: Kinderkunstwerkstatt im Quax

DER
ECHO E.V.
WÜNSCHT
SCHÖNE
WEIHNACHTEN
UND
EINEN
GUTEN
RUTSCH
INS
NEUE
JAHR!

Ferienangebote 2026

Von spannenden Ausflugsangeboten über verschiedenste Kunst-, Theater, Literatur- und Medienangebote bis hin zur Zirkuswoche und zu Ferienfreizeiten mit Übernachtung im In- und Ausland: bei den Ferienabenteuern 2026 des Echo e.V. ist mit Sicherheit für alle etwas dabei!

Anmeldung für alle Ferienprogramme:
NUR online unter:
www.echo-ev.de/ferien



Kinder und Jugendliche mit Behinderung können an allen unseren Ferienangeboten teilnehmen!

Es fehlt Geld in der Urlaubskasse?

Eine Ermäßigung des Teilnahmepreises ist für Kinder und Jugendliche aus dem Stadtgebiet München oftmals möglich. Wir beraten gerne!

Unsere Ferienprogramme sind gefördert vom Stadtjugendamt München.



Programm Herbstferien: Theatissimo Spezial Ferienprogramm

In den Herbstferien inszenieren wir eine furiose Zeitreise durch die Geschichte der Menschheit. Es gibt Mitmach-Möglichkeiten für alle: Wer schauspielern möchte, der schauspielert und wer lieber bei den Requisiten, den Kostümen oder der Technik helfen möchte, ist auch hier genau richtig. Am Ende der Woche gibt es eine große Premierengala von „The Time Riders – eine verrückte Zeitreise durch die Geschichte der Menschheit“.

Mo, 2.11. – Fr, 6.11. / Fr, 6.11., 15:00 Premierengala

Ferien-Programm mit Anmeldung: 5 Tage, jeweils 8:00 – 16:00
für alle Kinder und Jugendliche von 8 – 15 Jahren

Kosten: € 92,50 inkl. Verpflegung,
Ermäßigung: € 40 bei mittlerem / geringem Einkommen,
€ 17,50 bei Leistungsbezug

Anmeldung bis 20.10. unter www.echoev.de

Ort: Quax



Wichtig:

Nach erfolgter Anmeldebestätigung durch Echo e.V. ist die Zahlung des Teilnahmebeitrages und das Rücksenden der Teilnahmeunterlagen innerhalb 30 Tagen erforderlich, ansonsten erlischt die Buchung automatisch!

Fragen (aber KEINE Anmeldung) zu den Programmen können gestellt werden an: event@echo-ev.de

RAUMVERMIETUNGEN

Wir bieten die Möglichkeit, unsere Räumlichkeiten – bei Verfügbarkeit – für Seminare, Tagungen oder Familienfeiern zu mieten.

SEMINARRAUM

Für Seminare, Schulungen, Versammlungen. 84 m² (teilbar in kleinere Einheiten), sanitäre Anlagen, Zugang zum Garten mit Blick auf den Park. Internet und Präsentationstechnik, Bestuhlung nach Anfrage.



Quax – Seminarraum

VERANSTALTUNGSHALLE

Unsere große Halle verfügt über komplette Bühnentechnik, Licht und Ton und bietet Platz für bis zu 100 Personen.



Quax – Veranstaltungshalle

GRÜNWERKSTATT

Direkt neben dem Quax, in der Helsinkistr. 57, bietet die Grünwerkstatt einen Seminarraum (mit Teeküche und sanitären Anlagen) mit 40 m². Für Seminare, Kurse, Kindergeburtstage. Eine Werkstatt mit 25 m² schließt sich an die Räumlichkeiten an. Die Terrasse kann u.U. mitgenutzt werden. Ausstattung, Bestuhlung, Technik etc. nach Anfrage.

KUHBUS – DER SPIELWÜRFEL

Am orangen Spielwürfel an der Ruth-Beutler-Straße veranstaltet der Echo e.V. regelmäßig Aktionen für Kinder. Der Würfel kann auch von Familien aus dem Stadtteil für eigene Spielaktionen genutzt werden.



Grünwerkstatt

Anfragen zu allen Räumen nur per E-Mail: office@echo-ev.de

Bitte geben Sie Ihren Wunschtermin, den Anlass, Personenzahl und Sonderwünsche (Ausstattung, Bestuhlung, Technik) an. Sie erhalten eine Terminauskunft und die Mietkonditionen per E-Mail.

Bitte beachten:

Die Kapazitäten unserer Räumlichkeiten sind durch unsere vielen eigenen Veranstaltungen begrenzt. Es besteht keine Gewähr auf freie Termine, fragen Sie am besten mit ausreichend Vorlauf an.

Die Ferienangebote für das Jahr 2027 werden Anfang des Jahres auf der Homepage veröffentlicht. Erst dann ist eine Anmeldung online möglich.



Kontakte - Infos - Preise

Bei Interesse setzen Sie sich bitte mit einer unserer Geschäftsstellen in Verbindung.

ECHO E.V. IN MÜNCHEN

Helsinkistraße 100
81829 München

ECHO E.V. IN DACHAU

Klagenfurter Platz 3
85221 Dachau

Tel.: 089 94304845
Fax: 089 94304846
E-Mail: office@echo-ev.de
Web: www.echo-ev.de



Landeshauptstadt
München
**Sozialreferat
Stadtjugendamt**



Unsere Angebote sind inklusiv und barrierefrei!