

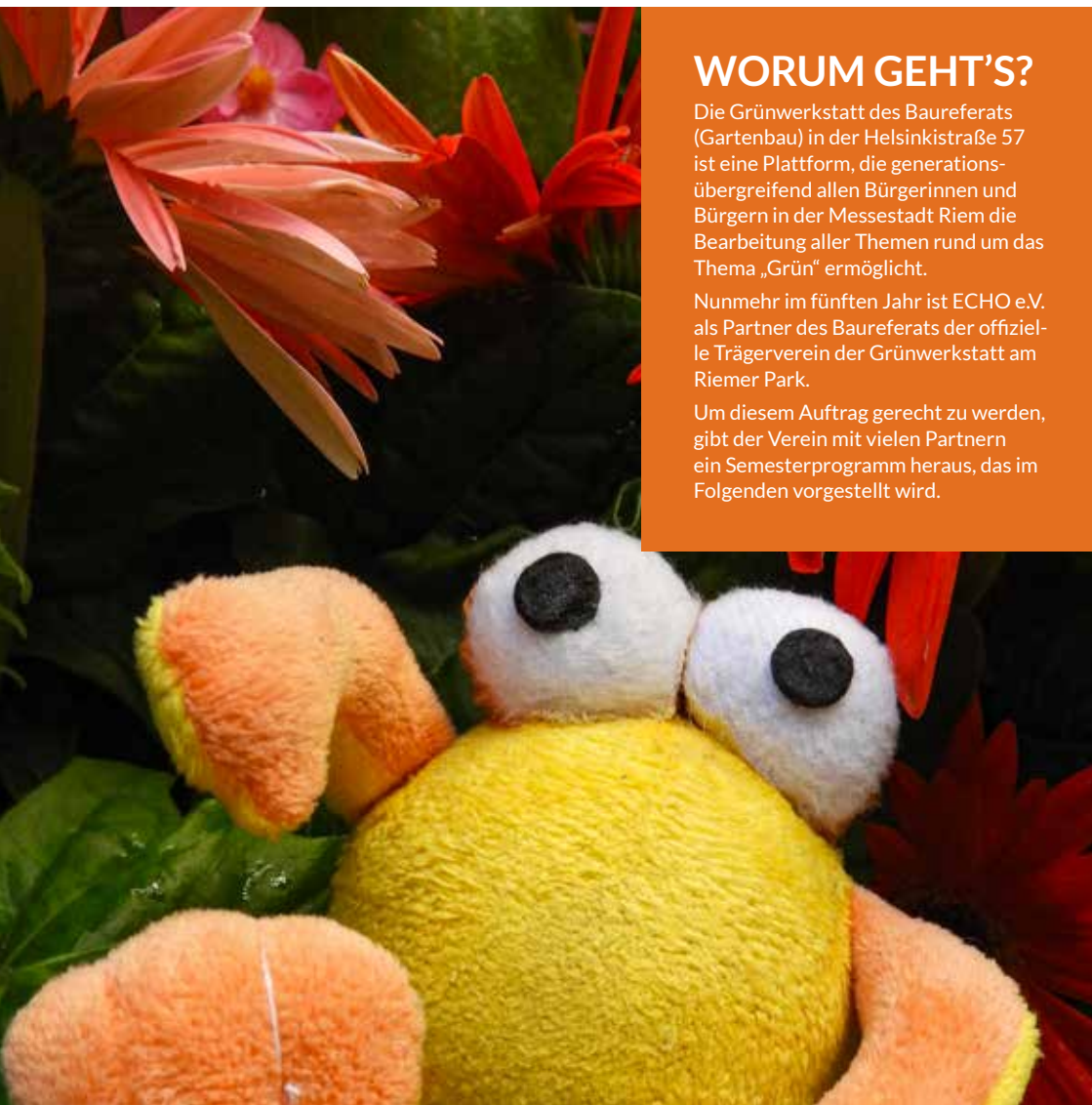
# Grünwerkstatt

## WORUM GEHT'S?

Die Grünwerkstatt des Baureferats (Gartenbau) in der Helsinkistraße 57 ist eine Plattform, die generationsübergreifend allen Bürgerinnen und Bürgern in der Messstadt Riem die Bearbeitung aller Themen rund um das Thema „Grün“ ermöglicht.

Nunmehr im fünften Jahr ist ECHO e.V. als Partner des Baureferats der offizielle Trägerverein der Grünwerkstatt am Riemer Park.

Um diesem Auftrag gerecht zu werden, gibt der Verein mit vielen Partnern ein Semesterprogramm heraus, das im Folgenden vorgestellt wird.



- 03 // AK Ökologie
- 04 // Äktschn im Park
- 18 // Ferienangebote
- 22 // Grüne Akademie
- 32 // Grünwerkstatt  
Natur & Tierfotos

## Eine sichere Sache!



ECHO e.V. hat für die Grünwerkstatt, seine Einrichtungen Quax und 65 Grad Ost sowie für alle Ferienangebote ein Sicherheits- und Hygienekonzept zur Eindämmung der Covid-19-Pandemie parat: nur kleine Gruppen mit begrenzter Teilnehmerzahl und Anmelde Listen, damit bei jeder Veranstaltung alle Kontaktpersonen der Teilnehmer im Falle nachvollziehbar sind. Außerdem achten wir auf regelmäßiges Händewaschen und das Einhalten des vorgeschriebenen Mindestabstands. Mithilfe dieser Maßnahmen sollen unsere Gäste, die Kinder und Jugendlichen, aber auch unser Team gesund bleiben! Durch das Infektionsgeschehen können sich kurzfristig Programmänderungen ergeben. Bitte informieren Sie sich darüber aktuell auf unserer Homepage: [www.echo-ev.de](http://www.echo-ev.de)!



## Herbst-Ramadama im Riemer Park

### AK Ökologie

Zeit für den Herbstputz! Der AK Ökologie lädt mit Unterstützung vom Abfallwirtschaftsbetrieb München (AWM) zum 30. Ramadama im Riemer Park ein: Freiwillige Helfer\*innen sammeln gemeinsam Müll und Unrat im Park und auf der Promenade ein. Arbeitshandschuhe, Müllgreifer und Müllsäcke werden gestellt.

**Sa, 31.10., 9:00 - 13:00**

für Kinder, Erwachsene und Nachbar\*innen der Messestadt

Treffpunkt: orangefarbener Container, gegenüber vom Quax, Helsingstr. 100



# Äktschn im Park

## Spiel, Spaß, Partizipation und Kultur für Kinder, Jugendliche und Familien



### Regelmäßige Termine

#### Abenteuerspielplatz am Quax

ECHO e.V.

Egal ob es schneit, stürmt oder die Sonne scheint, am Dienstag, Donnerstag und Freitag gibt es Spiel und Spaß im Freien. Ihr könnt gemeinsam die „Haus“-Tiere versorgen, spannende Abenteuer erleben oder werkeln und bauen. Für alle Altersgruppen, ohne Anmeldung. Maximal 20 Kinder bzw. Erwachsene gleichzeitig, aktuelle Hygiene- und Abstandsregeln sind zu beachten!

**Dienstag, 15:00 – 17:30**

**Donnerstag, 15:00 – 17:30**

**Freitag, 15:00 – 18:00**

nicht in den Schulferien



#### Action für Jugendliche im Quax-Garten!

ECHO e.V.

Hast du Lust, dein Jugendcafé und besonders den Außenbereich mitzugestalten? Dann komm einfach vorbei! Auf dich warten Europlatten, die wir zu Sitzbänken umbauen, Glühbirnen-Pflanzen, bunt bedruckte Kissen, Hula-Hoop-Traumfänger und viele weitere coole Upcycling-Ideen! Es soll auch einen Steinofen geben, darauf kann man die neuesten Food-Trends wie z.B. Pfannenpizza grillen. Sobald es die Auflagen zulassen, öffnen wir wie gewohnt die Innenräume des Jugendcafés!

**Mittwoch, 16:00 – 19:00**

**Freitag, 16:00 – 20:00**

für Jugendliche ab 12 Jahren, ohne Voranmeldung, kostenlos

Zur Ermittlung von Kontaktpersonen im Falle einer Covid-19-Infektion müssen wir eine Liste führen: bitte daher **Ausweis mitbringen** und Kontaktdaten (Name, Vorname, Handynummer oder E-Mail) vor Ort eintragen! Kontaktdaten werden nicht an Dritte weitergegeben und nach einem Monat vollständig gelöscht!

Quax – Terrasse und Garten

#### Girls Club

ECHO e.V.

Euer wöchentlicher Abend nur für Mädchen! Ab sofort gehen wir auf Nummer sicher und treffen uns draußen im Garten – zum Plaudern, Sport machen oder sich für wichtige Dinge engagieren. Alles ist möglich, denn ihr bestimmt das Programm! Sobald es die Auflagen zulassen, öffnen wir wie gewohnt die Innenräume des Jugendcafés!

**Donnerstag, 16:00 – 19:00**

für Mädchen ab 12 Jahren, ohne Voranmeldung, kostenlos

Zur Ermittlung von Kontaktpersonen im Falle einer Covid-19-Infektion müssen wir eine Liste führen: bitte daher **Ausweis mitbringen** und Kontaktdaten (Name, Vorname, Handynummer oder E-Mail) vor Ort eintragen!

Kontaktdaten werden nicht an Dritte weitergegeben und nach einem Monat vollständig gelöscht!

Quax – Terrasse und Garten



Foto: Michaela Fischer

# Äktschn im Park

## Spiel, Spaß, Partizipation und Kultur für Kinder, Jugendliche und Familien



Foto: PA/SPIELkultur e.V.

### Einzelveranstaltungen

#### Auf zu neuen Schafen \*

PA/SPIELkultur e.V.

Wir bauen wieder unser Schäferlager am Fröttmaninger Berg auf und laden alle herzlich ein, dort mit uns Schäferleben zu schnuppern! Dieses Jahr gibt es ein Spezial-Programm: Filzen, Schäfertheater spielen, Kräuterpesto machen oder Stockbrot am Lagerfeuer backen. Zusätzlich könnt Ihr natürlich einfach über die Wiesen tollen, die Lämmchen bewundern, über Schafe und Natur nachdenken und in einem digitalen Erlebnisspaziergang ganz viel über die Schäferei erfahren!

#### Angebot für Gruppen

Mi, 1.7. – Fr, 24.7.

Mo – Fr jeweils 9:30 - 12:30 und 14:00 - 17:00

ab 4 Jahren, max. 12 Kinder

Kosten: 5 €/Kind, Anmeldung unter:  
info@spielkultur.de oder 089 - 38338310

Ort: Fröttmaninger Berg, neben Heilig-Kreuz-Kirche,  
Kurt-Landauer-Weg 8, München

#### Offenes Programm für die ganze Familie

Sa, 4.7. – So, 26.7.

immer Sa + So, zusätzlich in den Ferien vom 3.8. – 7.8.  
jeweils 14:00 – 16:00 oder 16:00 – 18:00

ab 4 Jahren, max. 4 Familien, kostenlos

Anmeldung: info@spielkultur.de oder 089 - 38338310

Infos: www.spielkultur.de/schafe-2

Ort: Fröttmaninger Berg (neben Heilig-Kreuz-Kirche),  
Kurt-Landauer-Weg 8, München



Foto: PA/SPIELkultur e.V.



\* Aufgrund der aktuellen Lage ist noch unsicher, ob und wie der Ferienkurs tatsächlich stattfinden kann. Für eine sorgfältige Planung bitten wir bei Interesse um eine Anmeldung (unter Vorbehalt). Sobald uns alle aktualisierten Informationen diesbezüglich vorliegen, werden die angemeldeten Familien über die Realisierung und ggf. den genauen Ablauf sowie die angepassten Kursinhalte informiert. Selbstverständlich ist eine Stornierung jederzeit möglich.

#### Naturwerkstatt für Kinder

ECHO e.V.

Die Hände schmutzig machen, im Erdboden herumwühlen, und das mit richtig viel Spaß? Das dürfen Kinder im Garten der Grünwerkstatt! Gemeinsam mit Gärtnern und Künstlern garteln sie, lassen sich von der Natur inspirieren – und legen selbst mit Hand an, um den Garten Stück für Stück zu verschönern...

Fr, 3.7., 15:00 – 17:00

Fr, 11.9., 15:00 – 17:00

Fr, 16.10., 15:00 – 17:00

für Kinder ab 6 Jahren, ohne Voranmeldung, kostenlos

Zur Ermittlung von Kontaktpersonen im Falle einer Covid-19-Infektion müssen wir eine Liste führen: Die Kinder müssen daher einen **Anmeldezettel** mitbringen, den die Eltern ausfüllen (Vorlage vor Ort oder auf: [www.echo-ev.de/](http://www.echo-ev.de/))

Ort: Grünwerkstatt, Helsingstr. 57

#### Wildbienen-Special in der Grünwerkstatt

Deutsche Wildtier Stiftung und ECHO e.V.

210 verschiedene Arten Wildbienen sind in München unterwegs. Damit es auch im Garten und am Balkon zuhause summt und brummt, zeigen Vortrag und Workshop, wie man mit einfachen Mitteln Wildbienen fördern kann!

Fr, 3.7., 18:00 – 20:00 Film „Biene Majas wilde Schwestern“+ Vortrag Wildbienen

Sa, 4.7., 10:00 – 12:00 Workshop „Bau von Wildbienen-Nistkästen“

Referentin: Kristin Böhm, Artenschutzexpertin

für Jugendliche und Erwachsene, kostenlos, begrenzte Teilnehmerzahl, mit Anmeldung unter 089 - 94304845 oder [office@echo-ev.de](mailto:office@echo-ev.de).

Ort: Grünwerkstatt, Helsingstr. 57



# Äktschn im Park

## Spiel, Spaß, Partizipation und Kultur für Kinder, Jugendliche und Familien



### Einzelveranstaltungen

#### El Anatsui – Kunst aus Müll

ECHO e.V.

Wir machen Kunst aus Müll, den wir vorher in der Messestadt einsammeln! Aus alten Alu-Verpackungen, Dosen, Holz und Kronkorken knüpfen wir daraus einen einmaligen Teppich. Der Künstler El Anatsui aus Nigeria macht's vor: Er schafft durch seine „Kronkorkentechnik“ wunderschöne große Wandskulpturen.

**Fr, 10.7., 16:00 – 18:00**

**Müllsammeln für den Wandteppich**

**Sa, 11.7., 14:00 – 19:00 Wandteppich-Knüpfen aus Müllgegenständen**

für Jugendliche ab 12 Jahren, **ohne Anmeldung, kostenlos**

Zur Ermittlung von Kontaktpersonen im Falle einer Covid-19-Infektion müssen wir eine Liste führen: bitte daher **Ausweis mitbringen** und Kontaktdaten (Name, Vorname, Handynummer oder E-Mail) vor Ort eintragen! Kontaktdaten werden nicht an Dritte weitergegeben und nach einem Monat vollständig gelöscht!

Ort bzw. Treffpunkt: Quax Garten

#### Pfuschen, Kneten, Ausprobieren – die Kunstwerkstatt

ECHO e.V.

Ungewöhnliche Kunstaktionen mit Alltagsmaterialien! Thema: Kleine Zeichenschule!

**Fr, 10.7., 15:00 – 17:00**

**Fr, 18.9., 15:00 – 17:00**

für Kinder ab 6 Jahren, ohne Voranmeldung, kostenlos

Zur Ermittlung von Kontaktpersonen im Falle einer Covid-19-Infektion müssen wir eine Liste führen: Die Kinder müssen daher einen **Anmeldezettel** mitbringen, den die Eltern ausfüllen (Vorlage vor Ort oder auf: [www.echo-ev.de/](http://www.echo-ev.de/))!

Ort: Grünwerkstatt, Helsingstr. 57



#### Skateboardkurse – für Anfänger und Fortgeschrittene

ECHO e.V. in Kooperation mit Tom Cat

Skaten macht Spaß! Ihr bekommt die Möglichkeit, unter Anleitung und Hilfestellung von echten Profis die Grundlagen des Skatens zu erlernen. Das Equipment (Profi-Skateboards, Schoner und Helme) wird kostenlos im Kurs verliehen. Ihr dürft aber gerne eure eigenen Sachen mitbringen. Unterstützt werdet ihr von Profi-Skater Tom Cat und seinem Team.

Aufgrund der aktuellen Abstandsregeln vorerst nur draußen bei trockenem Wetter möglich!

**Sa, 11.7., 14:00 – 17:00**

**Sa, 5.9., 14:00 – 17:00**

**Sa, 19.9., 14:00 – 17:00**

**Sa, 17.10., 14:00 – 17:00**

falls möglich in der Quax-Halle!

**Sa, 28.11., 14:00 – 17:00**

falls möglich in der Quax-Halle!

**Sa, 12.12., 14:00 – 17:00**

falls möglich in der Quax-Halle!

für Kinder und Jugendliche von 6 – 15 Jahren beschränkte Teilnehmerzahl! Anmeldung bis spätestens zum jeweiligen Donnerstag vor dem Kurstermin bis 12 Uhr erforderlich unter [office@echo-ev.de](mailto:office@echo-ev.de) oder 089 – 94304845

Kosten: € 25/Tag (Sonderpreis), 10 Euro pro Tag (Sonderpreis) bei mittlerem/geringen Einkommen, kostenlos bei Leistungsbezug

Ort: Skaterpark Riem bzw. Quax-Halle (falls wieder möglich)

#### KiKu live! Das Kinderkulturfest im Riemer Park!

PA/SPIELkultur e.V. und ECHO e.V.

Am Freitag, 24. Juli ist der **letzte Schultag** und die Sommerferien stehen vor der Tür! Das Quax öffnet seinen Außenbereich und den Abenteuerspielplatz – zu einem **Spiel-, Kunst- und Medienfest für Kinder und Familien** – und natürlich ist auch unser **Spielbus** mit dabei! Im Freien haben wir, verteilt an Stationen, verschiedenste **Spiel- und Actionangebote** im Programm: eine Greenscreen-Fotobox, eine Fußball-Torwand, Skater-Kurse mit Tom Cat, Kunst- und Medienstationen sowie verschiedene Theater- und Improspiele. Außerdem startet am Quax die neue „Action bound“-**Multimedia-Rallye durch den Riemer Park**. Eine Band sorgt für die musikalische Untermalung, Picknick darf mitgebracht werden. Getränke werden vor Ort verkauft. Die Veranstaltung findet nur bei trockenem Wetter statt!

**Fr, 24.7., 14:00 – 19:00**

**für die ganze Familie, maximal 200 Personen, ohne Anmeldung, kostenlos**

Kontaktregistrierung vor Ort (Adressliste)

Ort: **Quax Außenbereich** mit Abenteuerspielplatz und **Riemer Park**, Helsingstr. 100

Veranstalter: PA/SPIELkultur e.V. und ECHO e.V.

# Äktschn im Park

## Spiel, Spaß, Partizipation und Kultur für Kinder, Jugendliche und Familien



Foto: Oliver Wick

### Einzelveranstaltungen

#### Action bound – neue Erlebnis-Rallye im Riemer Park

ECHO e.V.

Letzter Schultag – zum Start in die Sommerferien starten wir eine neue interaktive Schnitzeljagd mit neuen lustigen Rätseln und Multimedia-Spielen quer durch den Riemer Park! Eine verrückte multimediale Erlebnis-tour für Kinder und die ganze Familie.

Zusätzlicher Clou: echte Schauspieler „live“ am Set an ausgewählten Tagen – nur bei trockenem Wetter!

**Start: Fr, 24.7., ab 14:00:**  
**jeder kann starten, wann er mag!**

Anleitungstafel vor dem Quax,  
Helsinkistr. 100

App: [www.actionbound.com](http://www.actionbound.com)

Mitbringen: Smartphone mit gutem Akku oder Powerbank!

„lebende Stationen“: echte Schauspieler warten im Riemer Park mit kniffligen Aufgaben!

**Fr, 24.7. – Mi, 29.7., 14:00 – 18:00**

**letzter Start jeweils 17:30**

für Familien, Eltern und Kinder ab 6 Jahren, ohne Anmeldung, kostenlos

in Kleingruppen, unter Beachtung der geltenden Hygieneregeln!

Startpunkt der Rallye: **Quax, Helsinkistr. 100**

Alle Infos unter: [www.kiku-online.net](http://www.kiku-online.net)

#### Leben und spielen wie die Schäferkinder \*

PA/SPIELkultur e.V.

Wie leben und spielen die Schäferkinder? Probiert es aus und lasst die Stadt, den Computer und den Fernseher hinter euch: Lagerrat halten, die Wiese erforschen, Naturkosmetik herstellen und Werkzeuge schnitzen, die Lämmchen versorgen, am Lagerfeuer kochen... Neben der „Arbeit“ kommt auch der Spaß nicht zu kurz: Wir spielen Schäfertheater, gehen auf Schatzsuche oder erfinden unsere eigenen lustigen Spiele. Bei schlechtem Wetter weichen wir in die warme gemütliche Jurte oder in unsere Räume in der Leopoldstraße 61 aus. Die Kinder können direkt ins Schäferlager oder zur U-Bahn-Halt-estelle Fröttmaning gebracht werden.

**Mo, 27.7. – Fr, 31.7., jeweils 9:00-17:00**

ab 5 Jahren, max. 10 Teilnehmende  
(Stand 22.06.2020)

Kosten: 150 € (125 € mit Ferienpass,  
25 € München-Pass-Inhaber\*innen)

Anmeldung (unter Vorbehalt) unter:  
[www.spielkultur.de/jks-anmeldung](http://www.spielkultur.de/jks-anmeldung)

Kursleitung:

Kati Landsiedel (Naturpädagogin) und  
Viki Zalcbergaite (Sozialpädagogin)

Ort: Fröttmaninger Berg  
(neben Heilig-Kreuz-Kirche),  
Kurt-Landauer-Weg 8, München



Foto: PA/SPIELkultur e.V.

\* siehe Anmerkungen auf Seite 6 im grünen Kasten

#### Beautytag für Girls

ECHO e.V.

Heute heißt es Beautytime! Hier geht es allein um euer inneres und äußeres Schönheitsempfinden, liebe Mädels! Ob Schmuck herstellen, Masken testen oder eure Beautygeheimnisse austauschen - kommt im Quax vorbei und bestimmt mit uns zusammen das Programm!

**Do, 30.7., 16:00 – 19:00**

für Mädchen ab 12 Jahren, kostenlos

Zur Ermittlung von Kontaktpersonen im Falle einer Covid-19-Infektion müssen wir eine Liste führen: bitte daher **Ausweis mitbringen** und Kontaktdaten (Name, Vorname, Handynummer oder E-Mail) vor Ort eintragen! Kontaktdaten werden nicht an Dritte weitergegeben und nach einem Monat vollständig gelöscht!

Ort: Quax Garten

#### Jugendcafé-Special: Großes Dartturnier

ECHO e.V.

Zeigt mal auf der Dart-Scheibe, wie treffsicher ihr seid! Im Garten der Grünwerkstatt findet ein großes Dart-Turnier statt! Dann messen sich in unserem Jugendcafé-Special die Meister der Pfeile! Kommt einfach in der Helsinkistr. 57 vorbei!

**Sa, 12.9., 14:00 – 19:00**

für Jugendliche ab 12 Jahren, kostenlos

Zur Ermittlung von Kontaktpersonen im Falle einer Covid-19-Infektion müssen wir eine Liste führen: bitte daher **Ausweis mitbringen** und Kontaktdaten (Name, Vorname, Handynummer oder E-Mail) vor Ort eintragen! Kontaktdaten werden nicht an Dritte weitergegeben und nach einem Monat vollständig gelöscht!

Ort: Grünwerkstatt Garten



# Äktschn im Park

## Spiel, Spaß, Partizipation und Kultur für Kinder, Jugendliche und Familien



Foto: Oliver Wick

### Einzelveranstaltungen

#### Cooler Kühlschränke-Kunst

ECHO e.V.

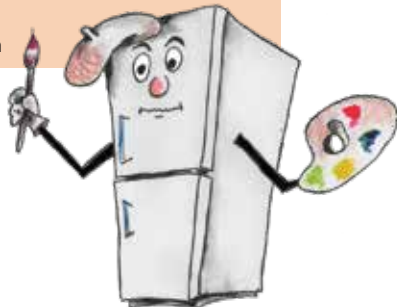
Abgewrackte Kühlschränke, alte Skateboards oder Schallplatten vom Opa mit Öl-Sticks, Edding und Acrylfarbe neu gestalten – so wie der Künstler Jean-Michel Basquiat, der alten Gegenständen neues Leben einhaucht. Beim Bemalen der Kühlschränke können sich die Kids und Jugendlichen künstlerisch voll austoben!

**Sa, 19.9., 14:00 – 19:00**

für Jugendliche ab 12 Jahren, ohne Anmeldung, kostenlos

Zur Ermittlung von Kontaktpersonen im Falle einer Covid-19-Infektion müssen wir eine Liste führen: bitte daher **Ausweis mitbringen** und Kontaktdaten (Name, Vorname, Handynummer oder E-Mail) vor Ort eintragen! Kontaktdaten werden nicht an Dritte weitergegeben und nach einem Monat vollständig gelöscht!

Ort: Quax Garten



#### Drachenfest

Kultur & Spielraum e.V.

in Kooperation mit ECHO e.V.

Wenn im Herbst der Wind die Blätter von den Bäumen pustet, ist wieder DrachENZEIT. Auf dem Programm stehen Drachen- und Bumerangbauen, Basteln von Fluggeräten aller Art aus Papier und Wind- und Wetterspiele. Organisiert wird das Drachenfest von Kultur & Spielraum e.V. Der Äktschn-Spielbus von ECHO e.V. ist dieses Jahr wieder mit von der Partie mit seinem lustigen Spiel- und Spaßprogramm für Klein und Groß.

**Sa, 19.9., 12:00 – 17:00**

**So, 20.9., 12:00 – 17:00**

Ort: am Rodelhügel im Riemer Park



#### Weltkindertag 2020

Spiellandschaft Stadt e.V./ECHO e.V.

Das Motto des diesjährigen Weltkindertages lautet „Kinderrechte schaffen Zukunft!“. Damit machen das Deutsche Kinderhilfswerk und UNICEF Deutschland darauf aufmerksam, dass die Verwirklichung der Kinderrechte einen entscheidenden Beitrag für nachhaltige Entwicklung darstellt. Das Wohlergehen von Kindern muss zum Maßstab einer zukunftsorientierten Politik werden. Dieses Jahr beteiligt sich ECHO e.V. mit seinem Kunstmobil am Weltkindertag in München – natürlich mit vielen kreativen Kunstideen im Gepäck!

**So, 20.9., 14:00 – 18:00**

Ort: Kulturzentrum 2411, Blodigstr. 4, 80933 München und weitere Einrichtungen im 24. Stadtbezirk  
Infos: [www.spiellandschaft.de](http://www.spiellandschaft.de)

#### Naturtage für Kitakinder

Ev. Haus für Kinder der Messestadt Ost in Kooperation mit ECHO e.V.

Hauptsache draußen, an der frischen Luft, in der Natur: Das ist das Motto der Freilandgruppe aus dem Haus für Kinder der Messestadt Ost. Die Gruppe besucht einmal im Monat die Grünwerkstatt und den Abenteuerspielplatz, um Naturerfahrung zu machen und sich zwischen Pflanzen und Tieren auszutoben!

**Fr, 9.10., 9:30 – 11:30**

**Fr, 30.10., 9:30 – 11:30**

**Fr, 20.11., 9:30 – 11:30**

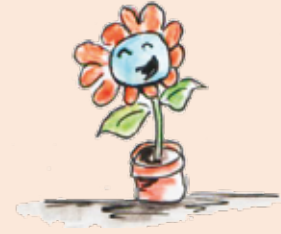
**Fr, 11.12., 9:30 – 11:30**

für Kindergartenkinder aus dem Evangelischen Haus für Kinder der Messestadt Ost  
Ort: Grünwerkstatt + Abenteuerspielplatz, Helsinkistr. 57/100

Infos: [www.im-muenchen.de](http://www.im-muenchen.de)

# Äktschn im Park

## Spiel, Spaß, Partizipation und Kultur für Kinder, Jugendliche und Familien



### Einzelveranstaltungen

#### Beanies nähen

Nachbarschaftswerk wagnis e.V.

Beanies sind Wendemützen, die man aus zwei Jerseystoffen näht: innen grau, außen eine Farbe nach Wahl. Die Herausforderung ist das Nähen der Jerseystoffe – dazu braucht man etwas Geduld, daher ist dieser Kurs für Leute mit etwas Näherfahrung geeignet. Kursleitung: Ines Lenssen und Kornelia Wagner.

**Kurs 1: Sa, 10.10., 15:00 – 17:30**

**Kurs 2: Sa, 17.10., 15:00 – 17:30**

Kinder ab 10 Jahren, Jugendliche und Erwachsene, ohne Anmeldung

Anmeldung: [kontakt@wagnis-werkstatt.org](mailto:kontakt@wagnis-werkstatt.org)  
(Kursnummer 20203 und 20204)

Kosten: € 7, für wagnis-Mitglieder € 5,  
Materialkosten für Stoff € 6

Ort: wagnis-Werkstatt,  
Heinrich-Böll-Str. 69/UG

#### Stimmungsvolle Lichtobjekte

Nachbarschaftswerk wagnis e.V.

Wir sägen Motive wie Berge, Häuser oder Bäume aus Sperrholz aus und setzen sie auf eine Halteplatte für Teelichter. Eine gemütliche Beleuchtung, die abends tolle Schatten wirft! Kursleiter: Jochen Dindorf.

**Sa, 24.10., 15:00 – 17:00**

Kinder von 9 – 13 Jahren

Anmeldung: [kontakt@wagnis-werkstatt.org](mailto:kontakt@wagnis-werkstatt.org)  
(Kursnummer: 20205)

Kosten: € 7, für wagnis-Mitglieder € 5,  
Materialkosten € 3

Ort: wagnis-Werkstatt,  
Heinrich-Böll-Str. 69/UG

#### Einführung in die Specksteinbearbeitung

Nachbarschaftswerk wagnis e.V.

Wir bearbeiten Speckstein mit Säge, Raspel und Schleifpapier. Es entstehen kleine Figuren aus Specksteinrohlingen oder kleine Handschmeichler, denn Speckstein fühlt sich ganz samtig an. Kursleiter: Peter und Elke Engel, Barbara Friedrich

**Sa, 14.11., 15:00 – 18:00**

Kinder ab 8 Jahren und Jugendliche, mit Anmeldung

Anmeldung: [kontakt@wagnis-werkstatt.org](mailto:kontakt@wagnis-werkstatt.org)  
(Kursnummer: 20206)

Kosten: € 6, für wagnis-Mitglieder € 4,  
Materialkosten € 5

Ort: wagnis-Werkstatt,  
Heinrich-Böll-Str. 69/UG

#### Wichtel aus Rundholz

Nachbarschaftswerk wagnis e.V.

Aus Abschnitten eines Rundholzes sägen wir die Grundform des Wichtels und gestalten ihn dann mit Acrylfarbe! Kursleiter: Peter Kober

**Sa, 21.11., 15:00 – 17:00**

Kinder ab 10 Jahren (ab 8 Jahren in Begleitung eines Elternteils), Jugendliche und Erwachsene, mit Anmeldung

Anmeldung: [kontakt@wagnis-werkstatt.org](mailto:kontakt@wagnis-werkstatt.org)  
(Kursnummer: 20207)

Kosten: € 7, für wagnis-Mitglieder € 5,  
Materialkosten € 2

Ort: wagnis-Werkstatt,  
Heinrich-Böll-Str. 69/UG

# Äktschn im Park

## Spiel, Spaß, Partizipation und Kultur für Kinder, Jugendliche und Familien



Foto: Oliver Wick



### Einzelveranstaltungen

#### Großes Weihnachtstöpfern für Kinder

Nachbarschaftswerk wagnis e.V.

Christbaumanhänger, Lichter, Engelchen und Nikoläuse lassen sich prima töpfern. Habt ihr noch andere Adventsideen? Kursleiter: Annette Mann, Elke Engel und Nica Auer.

**Sa, 28.11., 15:00 – 17:00: Töpfern**

**Sa, 12.12., 15:00 – 16:30: Glasieren**

**Sa, 19.12., 10:00 – 12:00: Abholen**

Kinder ab 5 Jahren (bis 7 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen) und Jugendliche

Anmeldung: [kontakt@wagnis-werkstatt.org](mailto:kontakt@wagnis-werkstatt.org)  
(Kursnummer: 20208)

Kosten für beide Termine zusammen: € 10, für wagnis-Mitglieder € 8, Materialkosten von ca. € 5 – 8

Ort: wagnis-Werkstatt,  
Heinrich-Böll-Str. 69/UG

#### Bienenwachstuch und Schüsselhaube

Nachbarschaftswerk wagnis e.V.

Bienenwachstücher und Schüsselhauben sind eine tolle nachhaltige Alternative zu Plastik- oder Alufolien, um Lebensmittel zu verpacken, frisch zu halten und vor Insekten zu schützen. Wir stellen Bienenwachstücher aus Baumwollstoff, Bienenwachs und natürlichen Ölen selber her! Die Schüsselhauben sind atmungsaktiv, waschbar und rasch genäht. Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Kursleiter: Harald Grumm, Emily Werner.

**Sa, 5.12., 15:00 – 17:00**

Kinder ab 10 Jahren, Jugendliche, Erwachsene

Anmeldung: [kontakt@wagnis-werkstatt.org](mailto:kontakt@wagnis-werkstatt.org)  
(Kursnummer: 20209)

Kosten: € 7, für wagnis-Mitglieder € 5, Materialkosten € 5

Ort: wagnis-Werkstatt,  
Heinrich-Böll-Str. 69/UG

#### Papierschachteln falten

Nachbarschaftswerk wagnis e.V.

Ein quadratisches Schächtelchen aus einem schönen Papier falten – zum aparten Verpacken von Geldgeschenken und Schmuck oder zum Aufbewahren von kleinen Kostbarkeiten. Man kann das eigene Papier mit Lieblingsmuster mitbringen oder aus dem Werkstattfundus etwas aussuchen. Die Papiere sollten mindestens 30 x 30 cm groß und stabil sein (stärker als übliches Geschenkpapier). Kursleiterin: Heidi Scheer.

**Sa, 19.12., 15:00 – 17:00**

Kinder ab 8 Jahren, ohne Anmeldung

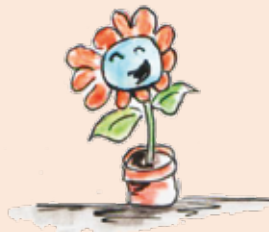
Anmeldung: [kontakt@wagnis-werkstatt.org](mailto:kontakt@wagnis-werkstatt.org)  
(Kursnummer 20210)

Kosten: € 7, für wagnis-Mitglieder € 5, Materialkosten Papier € 2

Ort: wagnis-Werkstatt,  
Heinrich-Böll-Str. 69/UG



# Ferienangebote in den Sommerferien



## Sommerferien

**Anmelde-  
schluss  
17.7.!**

Für alle Sommerferienprogramme  
des ECHO e.V.: Anmeldung  
bis zum 17.7. unter  
office@echo-ev.de  
oder 089 - 94304845!

### Reisebüro Sonnenschein – Expedition Naturdetektive

Wir unternehmen spannende Tagesausflüge zum Thema Naturerfahrung, deren Ausflugsziele Sie bitte unserer Homepage [www.echo-ev.de](http://www.echo-ev.de) entnehmen. Außerdem können die Tagesausflüge je nach Wetter getauscht werden.

**27.7. – 31.7., jeweils 8:00 – 16:00 oder 17:00,  
je nach Ausflug**

für Münchner Kinder von 6 – 12 Jahren

Kosten: € 8/Tag ohne Verpflegung;  
Ermäßigung: € 4,85/Tag bei mittlerem/geringem  
Einkommen, € 3,50/Tag bei Leistungsbezug

Abfahrt und Rückkehr:  
**65 Grad Ost, Astrid-Lindgren-Str. 65!**

### Camp Halbstark 1 – AbenteuerAusflüge

Ferienausflüge für Münchner Kinder und Jugendliche - ganz im Zeichen von Abenteuer in und mit der Natur und den Tieren! Wir besuchen Ponys und Esel am Ponyhof, kraxeln im Kletterwald, besuchen eine Hundeschule, einen Wildpark und fetzen eine Sommerrodelbahn hinunter! Einzelheiten entnehmen Sie bitte unserer Homepage: [www.echo-ev.de](http://www.echo-ev.de)!

**27.7. – 31.7., jeweils 8:00 – 16:00 oder 17:00,  
je nach Ausflug**

für Münchner Kinder und Jugendliche  
von 8 – 12 Jahren

Kosten: € 8/Tag ohne Verpflegung;  
Ermäßigung: € 4,85/Tag bei mittlerem/geringem  
Einkommen, € 3,50/Tag bei Leistungsbezug

Abfahrt und Rückkehr:  
**Grünwerkstatt, Helsingkistr. 57!**

### Camp Halbstark 2 – AbenteuerAusflüge

Ferienausflüge für Münchner Kinder und Jugendliche - ganz im Zeichen von Abenteuer in und mit der Natur und den Tieren! Wir besuchen Ponys und Esel am Ponyhof, kraxeln im Kletterwald, besuchen eine Hundeschule, einen Wildpark und fetzen eine Sommerrodelbahn hinunter! Einzelheiten entnehmen Sie bitte unserer Homepage: [www.echo-ev.de](http://www.echo-ev.de)!

**3.8. – 7.8., jeweils 8:00 – 16:00 oder 17:00,  
je nach Ausflug**

für Münchner Kinder und Jugendliche  
von 8 – 12 Jahren

Kosten: € 8/Tag ohne Verpflegung;  
Ermäßigung: € 4,85/Tag bei mittlerem/geringem  
Einkommen, € 3,50/Tag bei Leistungsbezug

Abfahrt und Rückkehr:  
**Grünwerkstatt, Helsingkistr. 57!**



### KinderZirkusAttraktionen in der Messestadt Riem

Eintauchen in die Welt des Zirkus! Dieses Jahr wird das Ferienprogramm des Circus Krullemuck als Zirkuscamp stattfinden. Kinder und Jugendliche aus München können mit den Trainern in kleinen, festen Gruppen Zirkusdisziplinen ausprobieren, die genügend Abstand erlauben. Statt einer Abschlussaufführung drehen wir einen Film, der dann anschließend auf der Online-Plattform für KinderKultur [www.kiku-online.net](http://www.kiku-online.net) gezeigt wird!

**Kiza Woche 1: 3.8. – 8.8., jeweils 9:00 – 17:00  
Kiza Woche 2: 10.8. – 14.8., jeweils 9:00 – 17:00**

für Münchner Kinder und Jugendliche mit und  
ohne Behinderung von 6 – 14 Jahren

**Kosten pro Woche: € 95 inkl. Mittagessen,  
Ermäßigung: € 43,20 bei geringem/mittlerem  
Einkommen, € 21 bei Leistungsbezug**

Ort: Quax und Gelände hinter dem Quax,  
Helsingkistr. 100

### Reisebüro Sonnenschein

Wir unternehmen spannende Tagesausflüge zum Thema Naturerfahrung, deren Ausflugsziele Sie bitte unserer Homepage: [www.echo-ev.de](http://www.echo-ev.de) entnehmen. Außerdem können die Tagesausflüge je nach Wetter getauscht werden.

**3.8. – 7.8., jeweils 8:00 – 16:00 oder 17:00,  
je nach Ausflug**

für Kinder von 6 – 12 Jahren

Kosten: € 10/Tag ohne Verpflegung

Abfahrt und Rückkehr:  
**65 Grad Ost, Astrid-Lindgren-Str. 65!**

### Tagesausflüge "Erlebt was!" für Jugendliche

Wir unternehmen spannende Tagesausflüge in München und Umgebung, wie zum Beispiel zum Bogenschießen oder in den Kletterwald am Tegernsee. Die endgültigen Ausflugsziele entnehmen Sie bitte unserer Homepage: [www.echo-ev.de](http://www.echo-ev.de).

**10.8. – 14.8., jeweils 8:00 – 16:00**

für Münchner Jugendliche von 12 – 15 Jahren

Kosten: € 8/Tag ohne Verpflegung;  
Ermäßigung: € 4,85/Tag bei mittlerem/geringem  
Einkommen, € 3,50/Tag bei Leistungsbezug

Treffpunkt: Abfahrt und Rückkehr am Quax,  
Helsingkistr. 100

### Camp Halbstark 3 – AbenteuerAusflüge

Ferienausflüge für Münchner Kinder und Jugendliche - ganz im Zeichen von Abenteuer in und mit der Natur und den Tieren! Wir besuchen Ponys und Esel am Ponyhof, kraxeln im Kletterwald, besuchen eine Hundeschule, einen Wildpark und fetzen eine Sommerrodelbahn hinunter! Einzelheiten entnehmen Sie bitte unserer Homepage: [www.echo-ev.de](http://www.echo-ev.de)!

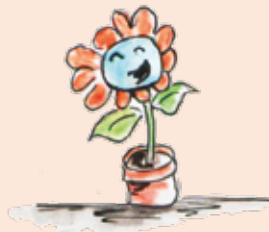
**10.8. – 14.8., jeweils 8:00 – 16:00 oder 17:00,  
je nach Ausflug**

für Münchner Kinder und Jugendliche  
von 8 – 12 Jahren

Kosten: € 8/Tag ohne Verpflegung;  
Ermäßigung: € 4,85/Tag bei mittlerem/geringem  
Einkommen, € 3,50/Tag bei Leistungsbezug

Abfahrt und Rückkehr:  
**Grünwerkstatt, Helsingkistr. 57!**

# Ferienangebote in den Sommerferien



## Sommerferien

**Anmelde-  
schluss  
17.7.!**

Für alle Sommerferienprogramme  
des ECHO e.V.: Anmeldung  
bis zum 17.7. unter  
office@echo-ev.de  
oder 089 - 94304845!

### Camp Halbstark 4 – Abenteuerausflüge

Ferienausflüge für Münchner Kinder und Jugendliche - ganz im Zeichen von Abenteuer in und mit der Natur und den Tieren! Wir besuchen Ponys und Esel am Ponyhof, kraxeln im Kletterwald, besuchen eine Hundeschule, einen Wildpark und fetzen eine Sommerrodelbahn hinunter! Einzelheiten entnehmen Sie bitte unserer Homepage: [www.echo-ev.de!](http://www.echo-ev.de!)

**17.8. – 21.8., jeweils 8:00 – 16:00 oder 17:00, je nach Ausflug**

für Münchner Kinder und Jugendliche von 8 – 12 Jahren

Kosten: € 8/Tag ohne Verpflegung;  
Ermäßigung: € 4,85/Tag bei mittlerem/geringem Einkommen, € 3,50/Tag bei Leistungsbezug

Abfahrt und Rückkehr:  
**Grünwerkstatt, Helsingstr. 57!**

### Action Pur – die Ferienfreizeit in Österreich

Eine Ferienfreizeit für Münchner Kinder und Jugendliche auf dem barrierefreien Jugend- und Familiencampplatz in Weißbach bei Lofer im Salzburger Land (inklusive Anreise, Übernachtung in Holztipis, Vollpension, Action- und Abenteuerprogramm): Auf dem Programm stehen u.a. der Besuch des Triassic Parks auf der Steinplatte, Klettern in verschiedenen Klettergärten, Paddeln und Raften auf der Saalach, die unmittelbar am Camp vorbeifließt, Streifzüge durch Wälder, weite Almen und wilde Schluchten wie die Seisenbergklamm und Vorderkaserklamm, Besuch der Lamprechtshöhle und Prax-Eishöhle, Ritt auf den Mountainbikes über steile Forstwege, Baden im Naturbadegebiet Vorderkaser und vieles mehr ...

**31.8. – 4.9.**

für Münchner Kinder und Jugendliche von 8 – 15 Jahren

Kosten: € 173 inkl. Anreise, Übernachtung, Verpflegung und Programm; Ermäßigung: € 72,90 bei geringerem/mittlerem Einkommen, € 30 bei Leistungsbezug

Ort: Weißbach bei Lofer/Österreich –  
Abfahrt und Rückkehr am Quax, Helsingstr. 100

### SPÜRNASEN.DE

Ein Forschenspielraum um Medien und Natur.

**31.8. – 4.9.**

für Münchner Kinder und Jugendliche von 8 – 15 Jahren

Kosten: € 92,50 inkl. Verpflegung,  
Ermäßigung: € 40 bei mittlerem / geringem Einkommen, € 17,50 bei Leistungsbezug

Ort: **Grünwerkstatt, Helsingstr. 57**

### Reisebüro Sonnenschein – Expedition Naturdetektive

Wir machen ein spannendes Tagesprogramm zum Thema „Natur“ im und rund ums Quax und im angrenzenden Riemer Park.

**7.9., 8:00 – 16:00**

für Münchner Kinder von 6 – 12 Jahren

Kosten: € 8 ohne Verpflegung;  
Ermäßigung: € 4,85 bei mittlerem/geringem Einkommen, € 3,50 bei Leistungsbezug

Ort: Quax, Helsingstr. 100, und Riemer Park

## Herbstferien

In den Herbstferien veranstalten wir vom **3.11. bis 7.11. ein großes Kinder-Filmfestival**, an dem alle Kinder herzlich eingeladen sind, je nach Lust und Laune teilzunehmen, spannende Kinderfilme anzusehen und auch selbst Filme mitzuproduzieren. Genaue Zeiten und Informationen stehen ab Mitte September 2020 auf unserer Internetseite. Dort kann sich auch jeder unseren Newsletter abonnieren, der alle aktuellen Veranstaltungen und Ferienprogramme direkt thematisiert.

### Special: Buß- und Betttag

**Tagesausflug „Erlebt was!“ für Jugendliche**

Wir unternehmen einen spannenden Tagesausflug in München und Umgebung. Das Ausflugsziel wird noch bekannt gegeben.

**Mi, 18.11., 8:00 – 16:00**

für Münchner Jugendliche von 12 – 15 Jahren  
Kosten: € 8/Tag ohne Verpflegung;  
Ermäßigung: € 4,85/Tag bei mittlerem/geringem Einkommen, € 3,50/Tag bei Leistungsbezug;  
Anmeldung bis 28.10.

Treffpunkt: Abfahrt und Rückkehr am Quax, Helsingstr. 100

**Anmelde-  
schluss  
28.10.!**

# Grüne Akademie

## Ein Kursprogramm für Erwachsene rund ums Thema Ökologie der Erfahrung



### Regelmäßige Termine

#### Offene Werkstatt in der wagnis-Werkstatt

*Nachbarschaftswerk wagnis e.V.*

Ohne Anmeldung vorbeikommen und vor Ort Raum, Geräte und Unterstützung vorfinden, um eigene Projekte umzusetzen.

**samstags, 10:00 – 12:00, außer Ferien**

Für die individuelle Nutzung von Raum und Maschinen fallen Gebühren bis zu € 6 pro Stunde an.

Thematische Kurse in der wagnis-Werkstatt finden Sie unter [www.nachbarschaftswerk-wagnis.org/index.php/werkstatt.html](http://www.nachbarschaftswerk-wagnis.org/index.php/werkstatt.html).

Kontakt:  
[werkstatt@nachbarschaftswerk-wagnis.org](mailto:werkstatt@nachbarschaftswerk-wagnis.org)

Ort: wagnis-Werkstatt,  
Heinrich-Böll-Straße 69 / UG

#### get together – die Sprache der Trommeln „sprechen“ lernen

*get together drumgroup München / integrativ-internationale Trommelgruppe*

Was im Gemeinschaftsraum einer Aufnahmeunterkunft begann, hat sich in der Grünwerkstatt seit über 2 Jahren etabliert: Youssou, Profimusiker aus dem Senegal, bringt seinen internationalen Mitspieler\*innen vor allem Rhythmus näher. Er unterrichtet selbstkomponierte und traditionelle Trommelrhythmen aus Westafrika auf typischen afrikanischen Trommeln. Für die Trommelgruppe gibt es auch zahlreiche Auftrittsmöglichkeiten. **Schnuppertrommeln** ist jederzeit möglich; bitte vorher bei Youssou Ndiaye Bescheid geben damit auch genügend Trommeln zum Ausprobieren vorhanden sind! Die Trommelgruppe sucht noch weitere TeilnehmerInnen! Mehr Infos beim Kursleiter Youssou Ndiaye unter 0152 – 119 57 344 oder 089 – 8095 6312!

**donnerstags ab 19:30**  
**Start: Do, 2.7.2020**

Ort: Grünwerkstatt

### Einzelveranstaltungen

#### Rap-Workshop

*Refugio Kunstwerkstatt*

Rap – Gesang – Studio – Beats bauen – Texte schreiben!

**donnerstags, 14:00 – 19:00**  
**Termine: 2.7., 9.7., 16.7., 23.7.**

für junge Menschen von 16 - 26 Jahren, mit und ohne Fluchthintergrund

mit Anmeldung, kostenlos;  
Workshop leider ausgebucht, weitere geplant

Kontakt: 0157 – 36823966 oder:  
[www.grenzenlos-frei.de](http://www.grenzenlos-frei.de)

Ort: Grünwerkstatt

#### Wildbienen-Special in der Grünwerkstatt

*Deutsche Wildtier Stiftung und ECHO e.V.*

210 verschiedene Arten Wildbienen sind in München unterwegs. Damit es auch im Garten und am Balkon zuhause summt und brummt, zeigen Vortrag und Workshop, wie man mit einfachen Mitteln Wildbienen fördern kann!

**Fr, 3.7., 18:00 – 20:00**

**Film „Biene Majas wilde Schwestern“+  
Vortrag Wildbienen**

**Sa, 4.7., 10:00 – 12:00**

**Workshop „Bau von Wildbienen-Nistkästen“**

Referentin: Kristin Böhm, Artenschutzexpertin für Jugendliche und Erwachsene, kostenlos, begrenzte Teilnehmerzahl, mit Anmeldung unter 089 – 94304845 oder [office@echo-ev.de](mailto:office@echo-ev.de).

Ort: Grünwerkstatt



# Grüne Akademie

## Ein Kursprogramm für Erwachsene rund ums Thema Ökologie der Erfahrung



### Einzelveranstaltungen

#### Musik-Workshop

Refugio Kunstwerkstatt

Rap – Gesang – Studio – Beats bauen – Texte schreiben – Gitarre – Piano!

**samstags, 13:00 – 18:00**

**Termine: 11.7., 25.7.**

für junge Menschen von 16 - 26 Jahren,  
mit und ohne Fluchthintergrund

special: Gesangsgruppe für Mädchen

mit Anmeldung, kostenlos,  
Workshop leider ausgebucht, weitere geplant

Kontakt: 0157 – 36823966 oder:  
www.grenzenlos-frei.de

Ort: Grünwerkstatt



#### Kräuterwanderungen

ECHO e.V.

Im Riemer Park wächst ein Reichtum an Pflanzen, von denen erstaunlich viele Wildkräuter essbar und von großem Wert für unsere Gesundheit sind. Auch für unser Seelenheil halten die Pflanzen viel bereit. Pflanzenkundliche Führungen mit Pflanzengedichten und -liedern – nicht nur für angehende Alchemist\*innen und Kräuterhexen!

Leiterin: Michaela Fischer

**Fr, 17.7., 17:00 – 20:00**

**Johanniskraut, Königskerze und Co**

**Fr, 7.8., 17:00 – 20:00**

**Botanische Kostbarkeiten im Riemer Park**

**Fr, 18.9., 16:00 – 19:00**

**Spätsommerliche Blumen und Wildfrüchte**

Anmeldung: 089 – 94304845 oder  
office@echo-ev.de

Kosten: € 15/Wanderung;  
Mindestteilnehmerzahl: 5 Personen

Treffpunkt: Grünwerkstatt

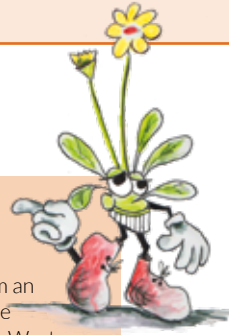


Foto: Michaela Fischer

#### Reparaturcafé

ECHO e.V. und das Team vom Reparaturcafé

So sieht Nachhaltigkeit aus: Alte Dinge reparieren, anstatt sie wegzuerwerfen und etwas Neues anzuschaffen! Dadurch können wertvolle Ressourcen geschont werden, was den Geldbeutel entlastet und unserer Umwelt durch Vermeidung von Müll hilft. Manchmal ist es kinderleicht, Dinge selbst zu reparieren – man braucht nur jemanden, der weiß wie's geht und dann Tipps sowie das passende Werkzeug an die Hand gibt. Unsere Fachleute im Reparaturcafé helfen vor Ort dabei, gemeinsam mit dem Eigentümer Lösungen zu finden, und geben gerne Anleitung zur Selbsthilfe. Dabei kann auch nach Herzenslust gefachsimpelt werden. Auch mit von der Partie: unsere Expertin für Schneider- und Näharbeiten! Also nicht nur Pürierstäbe, Toaster, andere elektronische Geräte, oder auch kleinere Reparaturen an Fahrrädern, sondern auch alte Kleidungsstücke stehen im Reparaturcafé auf der Agenda!

**Sa, 18.7., 15:00 – 17:00**

**Sa, 19.9., 15:00 – 17:00**

**Sa, 10.10., 15:00 – 17:00**

**Sa, 21.11., 15:00 – 17:00**

**Sa, 12.12., 15:00 – 17:00**

begrenzte Teilnehmerzahl, ohne Anmeldung,  
kostenlos

unter den aktuellen Hygiene- und  
Abstandsregeln

Ort: Grünwerkstatt

#### Gemeinsam grenzenlos töpfeln

ECHO e.V. und Renata Messing  
(Keramikkünstlerin)

Ein Töpferworkshop, der spannende Einblicke in die Arbeit mit dem faszinierenden Material Ton gibt. Wir holen uns Anregungen aus moderner Kunst oder auch von Bildern, die uns inspirieren. Den Gestaltungsmöglichkeiten sind keine Grenzen gesetzt.

**Mo, 6.7. und 13.7., 18:30 – 20:30**

**Mo, 5.10. und 19.10., 18:30 – 20:30**

**Mo, 9.11. und 23.11., 18:30 – 20:30**

Zwei aufeinanderfolgende Einheiten sind  
einem Werkstück gewidmet.

begrenzte Teilnehmerzahl, Anmeldung unter  
office@echo-ev.de oder 089 – 94304845

Kosten: € 53 pro Doppeleinheit, Material-  
und Brennkosten nach Verbrauch

Ort: Grünwerkstatt



# Grüne Akademie

## Ein Kursprogramm für Erwachsene rund ums Thema Ökologie der Erfahrung



### Einzelveranstaltungen

#### Keep Moving – Taiji-Therapie

Martin Brummer (zertifizierter Taiji-Trainer)

Keep Moving ist ein Trainingsprogramm besonders für Menschen mit Bewegungsstörungen und Parkinson. Die Kombination von körperlicher Bewegung, Aufrichtung und Zentrierung in der Verknüpfung von Konzentration, Entschleunigung und Entspannung, hat nachweislich einen positiven Einfluss auf die Gesundheit sowie die ganzheitliche Entwicklung von Körper und Geist. Taiji Therapie fördert die Motorik, Gleichgewicht und, Körperkontrolle und trägt zur Entspannung und Konzentration bei. Kursleiter Martin Brummer (zertifizierter Taiji-Trainer)

**ab 10.9., 10 Termine immer donnerstags jeweils von 10:30 – 11:30**

**Termine: 10.9., 17.9., 24.9., 1.10., 8.10., 15.10., 12.11., 19.11., 26.11., 3.12.**

Kosten: gesamter Kurs € 130

Anmeldung: [info@brummer.taiji-therapie.de](mailto:info@brummer.taiji-therapie.de) oder 089 – 55 27 14 43

Ort: Grünwerkstatt

#### Ton-Feuer-Farbe – Offener Töpfertreff

Nachbarschaftswerk wagnis e.V.

Gefäße, Gartenkunst und Skulpturen aufbauen, formen, brennen und glasieren: mit Ton ist vieles möglich! Dabei kommt es auf Technik, Gefühl, Fantasie und Erfahrung an. In Gesellschaft wollen wir vorhandene Kenntnisse vertiefen, erweitern und uns gegenseitig inspirieren. Kursleitung Annette Mann, Elke Engel und Nica Auer.

**Di, 15.9., 19:30 – 22:00**

**Di, 20.10., 19:30 – 22:00**

**Di, 17.11., 19:30 – 22:00**

**Di, 15.12., 19:30 – 22:00**

Jugendliche und Erwachsene, mit Anmeldung

Kontakt: [kontakt@wagnis-werkstatt.org](mailto:kontakt@wagnis-werkstatt.org)

Kosten: € 5, für wagnis-Mitglieder kostenlos, Material-/Brennkosten nach Menge/Verbrauch

Ort: wagnis-Werkstatt,  
Heinrich-Böll-Str. 69/UG

#### Offener Nähtreff

Nachbarschaftswerk wagnis e.V.

Es gibt immer was zu nähen: sei es eine Tasche, ein Kissen, eine Decke oder ein Geschenk! In Gesellschaft kann man sich über die eigenen Nähprojekte und Erfahrungen austauschen. Kursleiterin Carmen Rudolph.

**Do, 17.9., 19:30 – 21:30**

**Do, 8.10., 19:30 – 21:30**

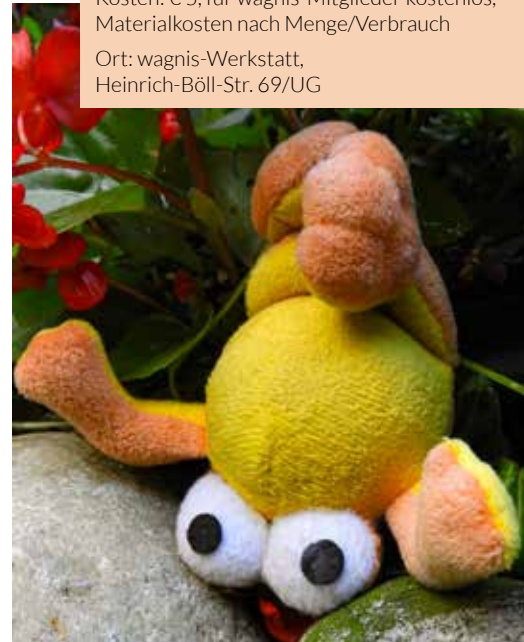
**Do, 10.12., 19:30 – 21:30**

Jugendliche und Erwachsene, mit Anmeldung

Kontakt: [kontakt@wagnis-werkstatt.org](mailto:kontakt@wagnis-werkstatt.org)

Kosten: € 5, für wagnis-Mitglieder kostenlos, Materialkosten nach Menge/Verbrauch

Ort: wagnis-Werkstatt,  
Heinrich-Böll-Str. 69/UG



#### Hatha Yoga

TV Riem Dornach

Hatha Yoga umfasst Yoga-Haltungen, die Körper, Muskeln und Geist stärken und ausrichten. „Hatha“ lässt sich mit „kraftvoll“ oder „bewusst“ übersetzen. Atemübungen und Bewegung öffnen die Kanäle des Körpers, so dass die Energie frei fließen kann. Die eher langsamen und entspannten Yoga Übungen sind ideal für Yoga Anfänger geeignet.

**ab 19.9., 8 Termine,  
immer samstags von 9:30 – 11:00**

**Termine: 19.9., 26.9., 10.10., 24.10., 31.10., 7.11., 14.11., 21.11.**

Kosten: Nichtmitglieder € 40,  
Mitglieder kostenlos

Anmeldung unter:  
[vorstand@tv-riem-dornach.de](mailto:vorstand@tv-riem-dornach.de)  
oder 0151 – 26372405

Ort: Grünwerkstatt



# Grüne Akademie

## Ein Kursprogramm für Erwachsene rund ums Thema Ökologie der Erfahrung

### Einzelveranstaltungen

#### Collage „It´s me!“

Nachbarschaftswerk wagnis e.V.

Schneiden, kleben, reißen, übermalen, sich inspirieren lassen, aus einzelnen Elementen ein Bild gestalten, zu sich finden: Collage ist ein cooler Einstieg in die künstlerische Tätigkeit! Man braucht keinerlei künstlerische Vorkenntnisse oder Talente, aber es ist nicht verboten sie mitzubringen. Die Materialien wie Zeitschriften, Bücher, Zeitungen, Papiere, Schere, Kleber und Holzplatten werden gestellt. Wer mag, kann auch eigenes Material mitbringen. Und dann heißt es: kreativ werden! Kursleiterin Helena Kreis

**Sa, 19.9., 15:00 – 17:00**

Jugendliche und Erwachsene, mit Anmeldung  
Anmeldung: kontakt@wagnis-werkstatt.org  
(Kursnummer: 20201)

Kosten: € 7, für wagnis-Mitglieder € 5,  
Materialkosten € 5

Ort: wagnis-Werkstatt,  
Heinrich-Böll-Str. 69/UG

#### Offener Holz- und Kreativtreff

Nachbarschaftswerk wagnis e.V.

Hineinschnuppern in das Holzbildhauen – und kleinere Arbeiten mit Holz nach eigenen Entwürfen herstellen! Werkzeug steht in begrenztem Umfang zur Verfügung. Das Holz muss mitgebracht werden. Der Termin kann auch zum Töpfern oder für andere kreativen Arbeiten genutzt werden. Kursleitung Peter und Elke Engel.

**Di, 22.9., 19:30 – 22:00**

**Di, 27.10., 19:30 – 22:00**

**Di, 24.11., 19:30 – 22:00**

für Jugendliche und Erwachsene,  
mit Anmeldung

Kontakt: kontakt@wagnis-werkstatt.org

Kosten: € 5, für wagnis-Mitglieder kostenlos,  
Materialkosten nach Menge/Verbrauch

Ort: wagnis-Werkstatt,  
Heinrich-Böll-Str. 69/UG

#### Naturkosmetik- und Seifenwerkstatt

ECHO e.V. und Gabriella Eger

In dem Naturkosmetikworkshop geht es darum, mit einfachen Mitteln natürliche Beautyprodukte wie Badekugeln, Lippenbalsam oder Seifen selbst herzustellen.

**Sa, 26.9., 14:00 – 17:00**

Anmeldung unter: office@echo-ev.de oder  
089 – 94304845

Kosten: € 10 plus Materialkosten,  
Mindestteilnehmerzahl: 5 Personen

Ort: Grünwerkstatt

#### Seifensieden

Nachbarschaftswerk wagnis e.V.

Wir stellen Natureseifen aus natürlichen Ölen und Fetten und aus Natriumhydroxid selbst her. Vorkenntnisse sind nicht nötig, aber sorgfältiges und sicheres Arbeiten ist wichtig. Wenn vorhanden, bitte Latexhandschuhen und Schutzbrille mitbringen. Kursleiterin Sieglinde Bemmerl.

**Sa, 26.9., 15:00 – 17:00**

Erwachsene, mit Anmeldung

Anmeldung: kontakt@wagnis-werkstatt.org  
(Kursnummer: 20202)

Kosten: € 7, für wagnis-Mitglieder € 5,  
Materialkosten € 10

Ort: wagnis-Werkstatt,  
Heinrich-Böll-Str. 69/UG

# Grüne Akademie

## Ein Kursprogramm für Erwachsene rund ums Thema Ökologie der Erfahrung



### Einzelveranstaltungen

#### Wie kocht die Welt?

ECHO e.V.

Ein Blick in fremde Kochtöpfe lohnt sich! Wie wird in anderen Ländern gekocht? Wir testen neue, raffinierte Gerichte verschiedener Nationen aus, probieren ausgefallene Kombinationen und kochen dabei so nachhaltig und ressourcenschonend wie möglich! Koch-Anregungen für alle Sinne! Bitte eine Frischhalte-dose mitbringen, um Gekochtes auch mit nach Hause zu nehmen.

**Fr, 23.10., 18:00 – 20:00**

**Levante-Küche - Spezialitäten aus Israel**

**Fr, 20.11., 18:00 – 20:00**

**Yummi New Zealand – Fusion Kitchen**

begrenzte Teilnehmerzahl

Anmeldung unter: [office@echo-ev.de](mailto:office@echo-ev.de) oder unter: 089 – 94304845

Kosten: € 10 pro Einheit

Ort: Quax – Küche im Kinderhaus



#### Beckenbodenkurs nach BeBo Konzept

TV Riem Dornach

Mehr Lebensfreude und ein besseres Wohlbefinden – dank Beckenbodentraining! Im Beckenbodenkurs trainieren wir den Beckenboden mit einfachen Übungen, um Schritt für Schritt zu einem gesunden Beckenboden, einem starken Rücken und erfüllter Sexualität zu gelangen sowie kontinent zu bleiben.

**ab 23.10., 8 Termine,**

**immer freitags von 18:00 – 19:15**

**Termine: 23.10., 30.10., 13.11., 20.11., 27.11., 4.12., 11.12., 18.12.**

Kosten: gesamter Kurs Mitglieder € 60, Nichtmitglieder € 120

Anmeldungen unter: [vorstand@tv-riem-dornach.de](mailto:vorstand@tv-riem-dornach.de) oder 0151 – 26372405

Ort: Grünwerkstatt

#### Wurzelgräber- und Salbenworkshop

ECHO e.V.

In diesem Workshop lernen Sie anhand des Beinwells alles übers Wurzelgraben und die anschließende Herstellung einer Wund- und Heilsalbe. Beinwellsalbe ist eine starke Medizin bei allen Wunden, Narben, Entzündungen und Brüchen. Bitte Grabwerkzeug, Messer und Schneidebrett mitbringen! Kursleiterin: Michaela Fischer

**So, 25.10., 10:00 – 14:00**

Anmeldung: 089 – 94304845 oder [office@echo-ev.de](mailto:office@echo-ev.de)

Kosten: € 30 + € 6 Materialkosten, Mindestteilnehmerzahl: 5 Personen

Ort: Grünwerkstatt



#### Porzellanschmuck-Werkstatt

ECHO e.V. und Gabriella Eger

Filigrane Halsketten und modische Armbänder aus Metall und Ton – im Spezial-Workshop unter der Leitung von Gabriella Eger!

**Sa, 28.11., 14:00 – 17:00**

**Modellieren des Schmucks**

**Sa, 5.12., 9:00 – 12:00**

**Bemalen und Brennen**

Anmeldung unter: [office@echo-ev.de](mailto:office@echo-ev.de) oder 089 – 94304845

Kosten: € 10 plus Materialkosten, Mindestteilnehmerzahl: 5 Personen

Ort: Grünwerkstatt



Foto: Gabriella Eger

# Grünwerkstatt Natur & Tierfotos Eine Online-Community



Foto: Oliver Wick

Eine kleine Projektidee von uns war es, gelungene Natur- und Tierfotos in einem geschlossenen Forum auszutauschen, sich wechselseitig technische Tricks zu verraten und sich mit einem spezifischen Blick auf die Umwelt gegenseitig zu erfreuen. Interessenten sind herzlich eingeladen:  
**Facebook: Grünwerkstatt Natur&Tierfotos**



Foto: Michaela Fischer



# Grünwerkstatt Natur & Tierfotos Eine Online-Community



Foto: Oliver Wick



Foto: Michaela Fischer

Die KinderKultur-Plattform  
für München, Dachau und den Rest der Welt  
in Zeiten von Corona

# KIKU

-online.net

eine Produktion von ECHO e.V. und PA/SPIELkultur e.V.

StopMotion-Trickfilmstudio; Gartenwerkstatt; Kunst- und Basteltipps;  
Kinderkochstudio; Hörspiel-Selbermachen; Geschichtenwerkstatt;  
Live-Streams; Kinderkunstpalast-Kunstgalerie; Corona-Fototagebuch;  
Podcasts und Kurzfilme; Lach- und Sachgeschichten;  
Rätsel und Forscherbögen; Gesprächs-, Beratungs- und Nachhilfeangebote;  
Online Workshops; Spieleerfinderwerkstatt; Glückskoffer;  
Infos über Angebote im Netz... u.v.m.

Mitmachen! Erkunden! Ausprobieren!  
[www.kiku-online.net](http://www.kiku-online.net)

mit freundlicher Unterstützung von



Wir unterstützen KIKU



## Grünwerkstatt

Plattform rund um  
das Grün  
Helsinkistraße 57  
81829 München



ECHO e.V. in München  
Büro im Quax – Zentrum für  
Freizeit und kulturelle Bildung  
Helsinkistraße 100  
81829 München  
Telefon: 089 – 94304845  
Fax: 089 – 94304846  
E-Mail: office@echo-ev.de  
Web: www.echo-ev.de

gefördert vom  
Stadtjugendamt  
München



Landeshauptstadt  
München  
**Sozialreferat  
Stadtjugendamt**



Landeshauptstadt  
München  
**Referat für  
Bildung und Sport**



# www.echo-ev.de

Besuchen Sie uns  
auf der Webseite des Echo e.V.  
Alle Bereiche, Programme und  
Projekte zusammengefasst  
und überschaubar.

